

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

Du 16 au 22 septembre 2022



SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

De meilleures connexions

Animations, initiations, quizz, ...



TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR • LA CRAU • ILLULLES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-EAUX



En route pour le Mont Faron !

Samedi 17 septembre

• **Balade en VTT à assistance électrique (VTAE) et lecture paysagère depuis le Mont Faron**
[Re]découvrez l'origine et les évolutions de la rade toulonnaise à bord du téléphérique avant de profiter d'une balade familiale à vélo sur un sentier du Mont Faron. Prêt gratuit de VTAE.

Avec la REDIF, l'UFOLEP Var et le CAUE du Var

INSCRIPTION GRATUITE / Maison de la Mobilité TPM : 04 94 93 37 37
34, rue d'Alger - Toulon - maisondelamobilit@metropoletpm.fr
www.metropoletpm.fr/maison-mobilite

Dimanche 18 septembre

• **Course d'orientation**
Vous avez le goût de la nature et l'âme d'un aventurier ? Participez dans la bonne humeur et quel que soit votre niveau, à une course balisée sur un parcours adapté à tous les âges. Accessible aux PMR et mise à disposition de Rosalie sur demande.

Avec le Comité Départemental de Course d'orientation du var

Organisée sur le thème « De meilleures connexions », la nouvelle édition de la Semaine Européenne de la Mobilité met à l'honneur l'intermodalité. Combiner les modes de transports peut s'avérer judicieux pour améliorer sa mobilité ! La Maison de la Mobilité TPM vous propose en ce sens un programme d'animations gratuites durant toute la semaine, notamment autour du Rallye Mobilité et des Villages Mobilité.

GRATUIT OUVERT À TOUS

Samedi 17 septembre

TOULON - Rallye mobilité Centre-ville de 10h à 17h
Entre amis ou en famille, découvrez et testez différents modes de transport avec le Rallye Mobilité, une course d'orientation unique en plein cœur de ville ! Nombreux lots à gagner
Sans réservation

► Maison de la Mobilité TPM Rue d'Alger

• **Départ du Rallye mobilité**
Application mobile, cartes...
I Comité Départemental de Course d'Orientation du Var
• **Test de forme, jeu et quizz sport santé**

I Comité Départemental Olympique et Sportif du Var
• **Vélo smoothie**
I Économe

• **Conseil en mobilité**
Transports en commun, vélo, mobilité électrique et test de Vélo à Assistance Électrique.
I Maison de la Mobilité TPM

► Maison de l'Étudiant et Information Jeunesse de Toulon

• **Challenge Home trainer**
I Cocotte et la MDEIJ de Toulon

► Place Montsenergue

• **Initiation au gyropode**
I PK Events

► Terrain multisport de la Porte d'Italie

• **Initiation au roller**
I Métropole Glisse



© Mike Booth

► Place des Savonnières

• **Initiation et prévention en trottinette électrique**
I Association de Prévention Routière

► Place Victor Hugo

• **Sensibilisation à la marche**
I Les chercheurs en herbe

Palais des Sports TPM
De 10h à 12h30 et de 13h à 15h30

► Parking

• **Remise en selle en Vélo à Assistance Électrique (Opération « Tous à vélo ! »)**
I Mobivar
Sur réservation au 04 94 93 37 37

SIX-FOURS-LES-PLAGES
De 14h à 17h

► Promenade Ch. de Gaulle

• **Animation et test de vélos fun**
I Le Grand huit
Sans réservation

Dimanche 18 septembre

LA SEYNE-SUR-MER
Village Mobilité de 10h à 17h
Sans réservation

► Parc de la Navale

• **Conseil en mobilité**
Transports en commun, vélo, mobilité électrique et test de Vélo à Assistance Électrique.
I Maison de la Mobilité TPM

• « Rébus » éco responsable Réseau Mistral
I RMTT

• **Initiation au gyropode**
I PK Events

• **Initiation au roller**
I Métropole Glisse

• **Initiation et prévention en trottinette électrique**
I Association de Prévention Routière

• **Test de forme et quizz sport santé**

I Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

• **Vélo smoothie**
I Économe

• **Sensibilisation à la marche**
I Les chercheurs en herbe
• **Apprentissage du vélo pour les enfants**

I Mairie de La Seyne-sur-Mer

Mercredi 21 septembre

HYÈRES
Village Mobilité de 13h à 18h
Sans réservation

► Place Clémenceau

• **Conseil en mobilité**
Transports en commun, vélo, mobilité électrique et test de Vélo à Assistance Électrique.
I Maison de la Mobilité TPM

• « Rébus » éco responsable Réseau Mistral
I RMTT

• **Initiation au gyropode**
I PK Events

• **Initiation au roller**
I Métropole Glisse

• **Initiation et prévention en trottinette électrique**
I Association de Prévention Routière

• **Remise en selle en Vélo à Assistance Électrique (sans réservation)**

I Mobivar

• **Animation et test de vélos fun**

I Le Grand huit

• **Vélo smoothie**

I Économe

• **Bourse et autoréparation de vélos**
I Association de Prévention Spécialisée



Relevez les challenges d'activités avec l'application Géovélo !

► Le challenge du mois

Le cycliste qui parcourt le plus de kilomètres durant le mois de septembre remporte le défi.

► Le challenge de la semaine

Du 14 au 26 septembre, c'est la fréquence d'utilisation de votre vélo qui est récompensée. À chaque jour pédalé, vous marquez 100 points plus un bonus attribué en fonction du nombre de jours consécutifs d'utilisation de votre vélo.

Inscription sur l'application Géovélo :
Communauté TPM / Challenge septembre à vélo

Calculateur d'itinéraires, l'application Géovélo servira de base au challenge.

Comment enregistrer mes déplacements à vélo ?
Pour cela, il suffit d'enregistrer mes trajets avec Geovelo grâce à l'une des trois fonctionnalités de l'application :

- Je réalise mon trajet en mode navigation.
- À chaque trajet, je lance un enregistrement manuel grâce au bouton dédié sur l'écran de lancement de l'application.
- J'active la « Détection d'activité », afin de laisser mon téléphone enregistrer automatiquement mes trajets quand il détectera que je suis à vélo.

DÉFI MOBILITÉ

Entreprises, administrations ou associations du territoire de TPM, vous pouvez vous lancer en interne dans ce Défi Mobilité de façon ludique et conviviale !

C'est l'occasion idéale pour les établissements soucieux des enjeux environnementaux, d'organiser en interne des actions ludiques sur le thème de la mobilité à l'aide d'une boîte à idée et du kit de communication TPM.

De nombreux lots à gagner pour les lauréats : initiation au Vélo à Assistance Électrique et au gyropode sur le site des gagnants, baptêmes de cyclisme sur piste.

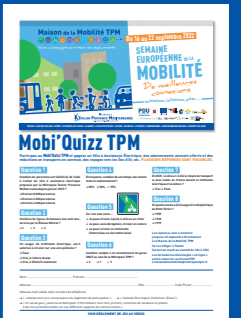
Inscription en ligne jusqu'au 22 septembre sur www.metropoletpm.fr

Mobi'Quizz TPM

Participez au **Mobi'Quizz TPM** et gagnez un Vélo à Assistance Électrique, des abonnements annuels, des voyages vers les îles d'Or, en TER et en car ZOU...etc.

Vous trouverez les bulletins de participation et le règlement à la Maison de la Mobilité TPM, dans les mairies de la Métropole, ou bien en téléchargement sur le site : www.metropoletpm.fr

Les bulletins sont à remettre directement à la Maison de la Mobilité TPM, 34 rue d'Alger (ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h) ou par mail au format pdf à maisondelamobilit@metropoletpm.fr



Dimanche 18, lundi 19, mercredi 21 et jeudi 22

► Sur les communes de La Garde, La Valette-du-Var, Le Pradet au départ de Carqueiranne et Hyères

• **Parcours culturels en VAE avec l'Hôtel des Arts, le CAUE Var et Mobivar**

Partez toute une journée à la découverte du patrimoine architectural et culturel à vélo ! Pour participer à ces balades, deux formules vous sont proposées :

- La formule « Clé en main » met à disposition gratuitement des participants un VAE et son équipement.
- La formule « Avec son VAE » permet à chacun de venir avec son propre VAE. **Ouvert à tous, à partir de 12 ans.**

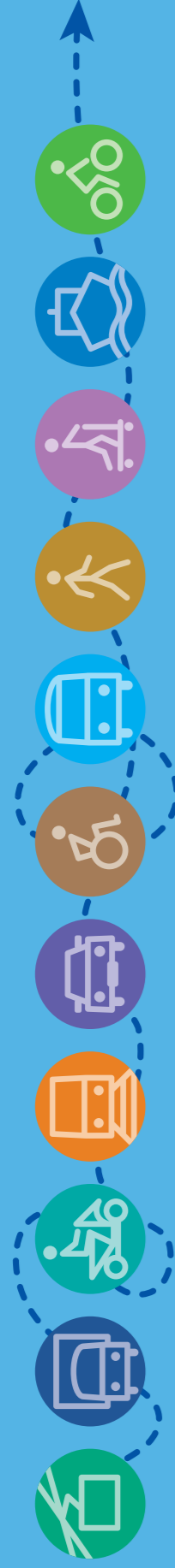
Informations et réservations au 04 94 93 37 96 ou au 04 94 93 37 93 ou par mail à hoteldesarts@metropoletpm.fr

Journée à 1 € avec le réseau Mistral ! reseau mistral

Voyagez à bord des bus et bateaux bus pour 1 € seulement !

Titre en vente la journée du mercredi 21 septembre dans les bus et bateaux-bus du réseau Mistral ainsi qu'à l'accueil de la Station Maritime.

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

Du 16 au 22 septembre 2022



SEM-AINE EUROPEENNE DE LA MOBILITE' De meilleures connexions

Animations, initiations, quizz, ...

MÉTROPOLE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE
www.metropoleTPM.fr

