

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

FAITES DU VELO!

ANIMATIONS GRATUITES



13 & 14 mai 2023 • Maison de la Mobilité TPM



TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAIES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR • LA CRAU • OLLIOULES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-EAUX

À l'occasion de l'évènement national « Mai à vélo », la Maison de la Mobilité TPM propose de mettre à l'honneur le vélo avec la 4^{ème} édition de « Faites du vélo ! » le week-end du 13 et 14 mai.

Avec ou sans votre vélo, ne ratez pas ce rassemblement ouvert à tous sur 8 communes de la Métropole TPM autour du **Carnavélo** et près de 50 animations festives et familiales !

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Samedi 13 mai

Venez fêter le carnaval à vélo !

LES DÉAMBULATIONS Carnavélo

En famille, entre amis ou en solo, participez à ce premier **Carnavélo**, un carnaval à vélo écoresponsable !

Chacun est invité à se déguiser et à décorer son vélo avec des produits de récupération : bouteilles plastiques, cartons, sacs, tissus, fleurs... Tous les moyens sont bons !

À la clé, une déambulation musicale, festive et ouverte à tous sur les aménagements cyclables de la Métropole TPM.



4 PARCOURS SÉCURISÉS

| Pharmacies | La Valette Cyclo | Le Club Cyclotouristes La Crau

- 1 CORTÈGE La Seyne-sur-Mer → Toulon**
 - Parcours d'une heure, à partir de 8 ans.
 - 11h30** : départ du quai de la Marine au centre-ville de La Seyne-sur-Mer.
 - Panier repas gratuit en fin de parcours sur réservation au 04 94 93 37 37.



- 2 CORTÈGE Toulon → Le Pradet**
 - Parcours d'une heure, à partir de 8 ans.
 - 14h** : départ de la place des Savonnières au centre-ville de Toulon.
 - Louez votre vélo au parking Q-Park place d'Armes, avec remise de 50%.

Port du casque obligatoire

- 3 CORTÈGE La Valette-du-Var → Le Pradet**
 - Parcours de 30 minutes, à partir de 12 ans.
 - 14h30** : départ de la place Général de Gaulle au centre-ville de La Valette-du-Var.
 - Louez votre vélo sur la place Général de Gaulle.



- 4 CORTÈGE La Crau → Le Pradet**
 - Parcours d'une heure, à partir de 16 ans.
 - 14h** : départ de la place Felix Reynaud au centre-ville de La Crau.

Arrivée au Parc Cravéro (Le Pradet) où de nombreuses animations pour petits et grands vous attendent jusqu'à 17h, dont le concours du « Plus beau vélo » (lots à gagner) !

Retrouvez le détail de chaque balade sur l'application Geovelo et sur le site www.metropletpm.fr



Préparez-vous avant les déambulations !

LES ATELIERS Carnavélo

| CAUE Var | Culture et Communication | Pharmacies | La Cycllette
Décorez et faites un diagnostic rapide et gratuit de votre vélo à l'aide de spécialistes. Vous gagnerez en sécurité et peut-être bien... Le concours du « Plus beau vélo ».

Centre-ville de Toulon

DECORATION VÉLOS

| CAUE Var | Culture et Communication
Mercredi 10 mai de 14h30 à 17h30.
Café Culture (24 rue Paul Landrin).

DIAGNOSTIC RAPIDE AUTORÉPARATION

| Pharmacies
Jeudi 11 et vendredi 12 mai de 14h à 18h30.
Pharmacies (rue César Vezvani).
Inscription : www.facebook.com/PharmaCycles

La Crau

DECORATION VÉLO DIAGNOSTIC RAPIDE AUTORÉPARATION

| La Cycllette
Vendredi 13 mai de 16h à 19h.
Se rendre au parking salle Maurric puis venir à pied en suivant le balisage (2 min).



Le nouveau Plan Vélo 2023-2024

Le Plan Vélo est un document de communication disponible auprès de la Maison de la Mobilité TPM, sur demande et en téléchargement. Il recense tous les aménagements cyclables existants et en projet sur le territoire de TPM, propose des itinéraires conseillés et signale les aménagements existants dédiés aux cyclistes (parcs à vélos, points d'eau, ...).



Maison de la Mobilité TPM

34, rue d'Alger - 83000 Toulon
Tél. 04 94 93 37 37 - maisondelamobilitte@metropletpm.fr
www.metropletpm.fr/maison-mobilitte
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h



Samedi 13 mai

Vélo village

LA SEYNE-SUR-MER - De 9h à 11h30

Pharmacies

- Quai de la Marine**
- Démonstration monocycles, jonglerie | **Conservatoire TPM**
 - Fanfare musicale | **South Fully**
 - Stand customisation et déguisement | **Pharmacies**
 - Tests de vélo fun | **Le Grand Huit**
- Quai de la Marine**
- Jeu *Super Circul* | **Association Prévention Routière**
 - Piste apprentissage VTT pour enfant | **Mairie de La Seyne-sur-Mer**
 - Borne photo itinérante | **Souriez, vous pédalez !**
- Départ du **Carnavélo** à 11h30



Vélo village

CENTRE-VILLE DE TOULON - De 10h à 17h

Place des Savonnières

- Départ du jeu de piste « Tous en selle ! » au centre-ville de Toulon | **Culture et Communication | Unis-Cité | Office de Tourisme de Toulon**
- À gagner : un Vélo pliant à Assistance Électrique !
- Challenge *Home Trainer* | **La Cocotte**
- À gagner : des casques à vélo d'une valeur de 140€ !
- Création de pochettes à partir de chambre à air

| Le Port des Créateurs

- Fanfare musicale | **South Fully**
- Test des vélos en location dans les parkings Q-Park de Toulon | **Q-Park**
- Diagnostic rapide et autoréparation | **Pharmacies | APS CJ**
- Tout savoir sur l'application Geovelo | **Geovelo**
- Nouveau Plan Vélo 2023-2024, informations et conseils sur vos déplacements vélo | **Maison de la Mobilité TPM**

Départ du **Carnavélo** à 14h



Place du Globe

- Animations « Science et sport » | **La Cycllette**
- Parcours maniabilité pour enfants | **Ville de Toulon**
- Pose drapeaux | **Metaxu**

Place Gustave Lambert

- Manège à vélo et *Ze crazy bike* | **Lune à l'autre**
- Vélo à jus | **L'économe**
- Nouveau Plan Vélo 2023-2024, informations et conseils sur vos déplacements vélo | **Maison de la Mobilité TPM**

Place Vincent Raspail

- Démonstration de vélo free style | **Wildbike et la MDEIJ**





« Tous en selle ! »

Samedi 13 mai de 10h à 17h

Culture et Communication | Unis-Cité | Office de Tourisme de Toulon

- Départ sur la place des Savonnières à Toulon.
- Parcours au centre-ville de Toulon.

Muni de votre vélo, vous partirez à la recherche de 4 points connus du centre-ville de Toulon. Préparez-vous, vos connaissances sur le vélo seront mises à l'épreuve !

À gagner : un Vélo pliant à Assistance Électrique, idéal pour les déplacements en ville...

Vous n'avez pas de vélos ?

Louez un vélo mécanique ou à assistance électrique au parking de la place d'Armes/Le Port avec une remise de 50%.

Votre vélo n'est pas au top de sa forme ?

Au départ du jeu, rendez-vous au vélo village sur le stand « Diagnostic et autoréparation ».

Peur de vous perdre ?

Un parcours spécifique sera facilement accessible sur votre téléphone portable avec l'application Geovelo ou bien avec une carte « papier ».

🚲 Vélo village

LE PRADET
De 10h à 17h
UFOLEP 83

Parc Cravéro

- Fanfare musicale | South Fully
- Parcours VTT avec prêt de vélos | UFOLEP 83
- Démonstration vélo trial | UFOLEP 83
- Circuit adapté PMR et sport adapté | UFOLEP 83
- Parcours draisienne | UFOLEP 83
- Le Véloraptor | UFOLEP 83
- Vélo smoothie | UFOLEP 83
- Buvette solidaire | UFOLEP 83
- Vente pâtisseries et boissons sur vélo cargo | Street Coffee
- Test de vélos fun | Le Grand Huit

🚲 Vélo village

LA VALETTE-DU-VAR
De 10h à 17h
La Valette Cyclo

Place Charles de Gaulle

- Démonstration Starlight BMX Show
- Parcours maniabilité
- Atelier mécanique
- Marquage de vélo
- Test de Vélos à Assistance Électrique et bien d'autres animations pour toute la famille !
- Randonnée à vélo pour adultes « Vivons vélo ! »

Inscription gratuite sur www.vivonsvelo.fr

Départ du **CapNavélo** à 14h30

🚲 SIX-FOURS-

LES-PLAGES
De 10h à 18h30
Mairie de Six-Fours-les-Plages (dans le cadre de la Fête de la Jeunesse)

Bois de la Coudoulière

- Piste d'apprentissage pour enfant de 2-6 ans
- Piste vélo pour les 7 à 77 ans
- Manège à traction parental



Samedi 13 mai

🚲 Grande course

de draisienne
HYÈRES
De 15h à 17h30
Dose de Sport

Jardin Olbuis Riquier

Lancement de la 1^{ère} course à 15h30

Le « Draisienne Kids Tour », convivial et festif, est un circuit de course de draisienne de destination des enfants entre 2 et 5 ans.

2 catégories d'âge sont concernées : 2-3 et 4-5 ans

Peu importe son classement, chaque enfant sera récompensé d'une médaille et d'un cadeau. Prêts, feu, partez !

Inscription gratuite sur www.draisienne-kids-tour.com



Dimanche 14 mai

🚲 COSEC 2

LA GARDE
Départ libre de 7h à 10h

Le Club des Cyclos et Randonneurs Gardéens

Départ du gymnase Guy Mocquet 2 (136 avenue Robespierre).

🚲 Vélo village

LA CRAU - De 9h à 13h
La Cycllette

Place Felix Raynaud

De 9h à 13h :

- Vente de vélos d'occasions révisés | La Cycllette
- Parcours ludique

Départ du **CapNavélo** le samedi 13 mai à 14h

Découvrez le vélo et les Maures ! Parcours balisé de 60 km, facile d'accès avec ravitaillement au départ et à l'arrivée.

D'autres balades et plus d'infos sur :
<https://veloenfrance.fr/randonnee/111939>

De 9h30 à 11h :

- Animation « Chercheurs en herbes » pour les 6-10 ans.
- Atelier bricolage « Fabrique ton p'tit vélo en papier » à partir de 5 ans.

À 11h :

- Cérémonie de remise des diplômes Véloulous.



Offre vélos en libre service Q-Park

« Forfait découverte »

à la demi-journée à 7,50 €, soit 50% de remise durant tout le end, ainsi que 50% de remise sur les tarifs horaires et journée.

Relevez le challenge d'activités avec l'application Geovelo !

« Mai à vélo » est l'occasion pour la Métropole TPM de se mesurer à d'autres collectivités au cours d'un challenge d'activités à vélo national et unique en son genre !



Objectif : parcourir collectivement le plus de kilomètres à vélo pour défendre les couleurs de la Métropole TPM ! (lots à gagner)

Entreprises, associations, collectivités et écoles peuvent aussi s'y inscrire et inviter leur communauté (employés, élèves, proches...) à participer au challenge.

Inscription sur l'application Geovelo : Communauté TPM.

