



Aujourd'hui, de plus en plus d'habitants se déplacent à vélo, qu'il s'agisse d'un usage professionnel ou de loisir. Pratique, économique, bon pour l'environnement et la santé, le vélo contribue à un cadre de vie plus agréable et de qualité où la mobilité est facilitée. La Métropole œuvre depuis des années pour que le vélo devienne un mode de déplacement à part entière.

Différentes actions de promotion ont été engagées : aménagements du réseau cyclable, déploiement de l'offre de stationnement dédiée, attribution de l'aide à l'achat d'un Vélo à Assistance Électrique (VAE), etc. Et nos investissements portent leurs fruits : le réseau cyclable est ainsi passé de 125 km en 2006 à 286 km en 2020.

Notre parcours cyclable du littoral - l'un des dix tronçons les plus fréquentés de France - a été doublé.

Dans cette nouvelle édition du plan vélo, vous découvrirez toutes les infos pratiques et les itinéraires du territoire. Une carte numérique, accessible par QR Code, vous permettra de vous géolocaliser et de trouver les services autour de vous (points d'eau, réparateurs vélo, etc.).

Hubert Falco
 Ancien ministre
 Président de Toulon Provence Méditerranée

Plan vélo

Itinéraires cyclables de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE

ÉDITION 2020-2021
 Plan gratuit / Ne peut être vendu

ITINÉRAIRES CYCLABLES

de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

ÉDITION 2020-2021

Hôtel de la Métropole - 107, boulevard Henri Fabre - CS 30536 - 83041 Toulon Cedex 9

MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE

www.metropoleTPM.fr

Transporter son vélo

Sur les lignes maritimes
 Vous pouvez transporter votre vélo sur les lignes maritimes 8M, 18M et 28M en direction de La Seyne-sur-Mer, les Sables-et-Saint-Mandrier-sur-Mer. De même, sur les bateaux à destination de Porquerolles, il vous sera demandé 14,50 € ou 11,50 € pour le transport de votre vélo (adulte ou enfant).

Plus d'infos :
 • Réseau Mistral : 04 94 03 87 00 - www.reseaumistral.com
 • TLV-TVM : 04 94 58 21 51 - www.tlv-tvm.com

Dans le train
 Le transport des vélos en bagage à main est autorisé et gratuit dans tous les trains TER de la Région Sud à certains horaires. Se renseigner.

Plus d'infos :
 • Alio TER : 0800 11 40 23 - www.ter-sncf.com/paca

Dans le téléphérique du Mont Faron
 Plus d'infos :
 • REDIF : www.telepherique-faron.fr



Itinéraires cyclables : 286 km

- Pistes cyclables et voies vertes : 134 km (Aller-Retour)
- Autres aménagements : 152 km (dont bandes cyclables : 115 km)
- Itinéraires de liaisons conseillés (non aménagés)
- Accès des voies réglementées en période de risque incendie

Pour votre sécurité, du 21 juin au 20 septembre, informez-vous des restrictions d'accès aux massifs forestiers par arrêté préfectoral, des jours à fort risque incendie. Consultez les conditions d'accès mises à jour quotidiennement : www.var.gouv.fr

Aménagements et services vélos

- Réparation / Vente vélos / Location
- Point d'eau
- Totem « compteur vélos »
- Parc à vélos
- Accès par voie maritime

Établissements administratifs

- Mairie
- Hôpital - Clinique
- Campus universitaire
- Police
- Pompiers

Établissements culturels et patrimoniaux

- Culture
- Patrimoine

Équipements sportifs

- Sport
- Piscine
- Base nautique

Équipements de tourisme et de loisirs

- Office de Tourisme
- Borne Easy TPM
- Parcs et jardins

Équipements de transport

- Gare routière
- Gare SNCF
- Maison de la Mobilité TPM
- Station maritime du réseau Mistral
- Station maritime TLV-TVM
- Aéroport
- Téléphérique du Faron REDIF

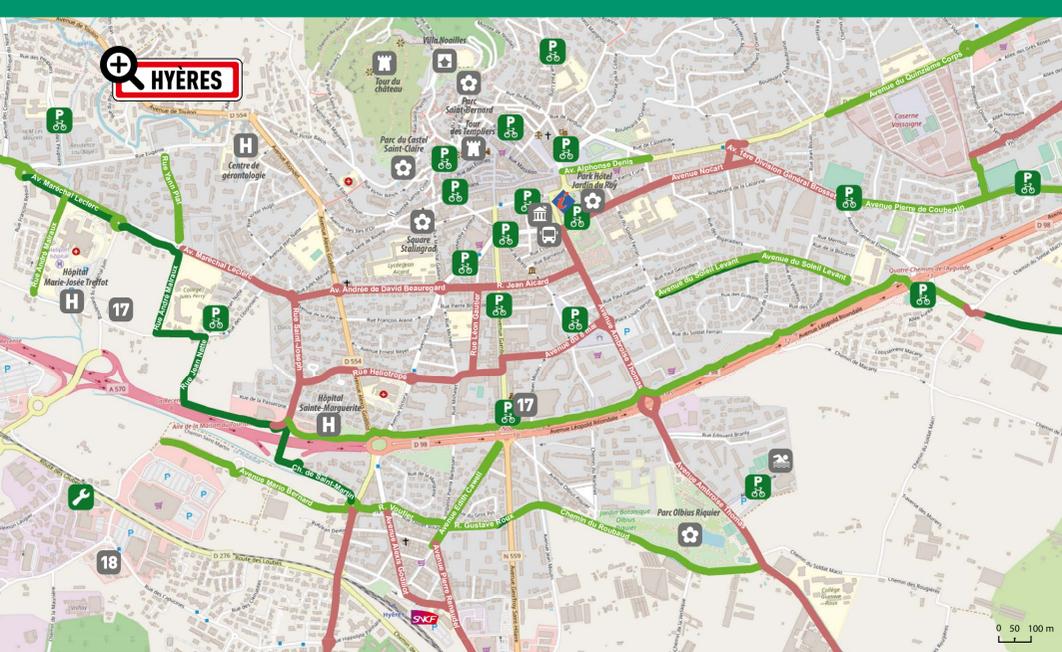
Ce plan des itinéraires cyclables a été réalisé par la Direction des Transports et des Mobilités, le Service Système d'Information Géographique et Territoire, le Comité de Pilotage de la Communication de la Métropole Toulon Provence Méditerranée en collaboration avec le Département du Var.

Réalisation de la cartographie : Service SSI de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

Fond de cartes : © OpenStreetMap (bénéficiaires), CC-BY-SA

Crédits photos :
 © Olivier Basset - © Florence Hébert

Les informations présentes dans ce plan sont basées sur des sources suivantes :
 IGN/MN, CC-BY-SA, La Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, © 2020, © 2019, © 2018, © 2017, © 2016, © 2015, © 2014, © 2013, © 2012, © 2011, © 2010, © 2009, © 2008, © 2007, © 2006, © 2005, © 2004, © 2003, © 2002, © 2001, © 2000, © 1999, © 1998, © 1997, © 1996, © 1995, © 1994, © 1993, © 1992, © 1991, © 1990, © 1989, © 1988, © 1987, © 1986, © 1985, © 1984, © 1983, © 1982, © 1981, © 1980, © 1979, © 1978, © 1977, © 1976, © 1975, © 1974, © 1973, © 1972, © 1971, © 1970, © 1969, © 1968, © 1967, © 1966, © 1965, © 1964, © 1963, © 1962, © 1961, © 1960, © 1959, © 1958, © 1957, © 1956, © 1955, © 1954, © 1953, © 1952, © 1951, © 1950, © 1949, © 1948, © 1947, © 1946, © 1945, © 1944, © 1943, © 1942, © 1941, © 1940, © 1939, © 1938, © 1937, © 1936, © 1935, © 1934, © 1933, © 1932, © 1931, © 1930, © 1929, © 1928, © 1927, © 1926, © 1925, © 1924, © 1923, © 1922, © 1921, © 1920, © 1919, © 1918, © 1917, © 1916, © 1915, © 1914, © 1913, © 1912, © 1911, © 1910, © 1909, © 1908, © 1907, © 1906, © 1905, © 1904, © 1903, © 1902, © 1901, © 1900, © 1899, © 1898, © 1897, © 1896, © 1895, © 1894, © 1893, © 1892, © 1891, © 1890, © 1889, © 1888, © 1887, © 1886, © 1885, © 1884, © 1883, © 1882, © 1881, © 1880, © 1879, © 1878, © 1877, © 1876, © 1875, © 1874, © 1873, © 1872, © 1871, © 1870, © 1869, © 1868, © 1867, © 1866, © 1865, © 1864, © 1863, © 1862, © 1861, © 1860, © 1859, © 1858, © 1857, © 1856, © 1855, © 1854, © 1853, © 1852, © 1851, © 1850, © 1849, © 1848, © 1847, © 1846, © 1845, © 1844, © 1843, © 1842, © 1841, © 1840, © 1839, © 1838, © 1837, © 1836, © 1835, © 1834, © 1833, © 1832, © 1831, © 1830, © 1829, © 1828, © 1827, © 1826, © 1825, © 1824, © 1823, © 1822, © 1821, © 1820, © 1819, © 1818, © 1817, © 1816, © 1815, © 1814, © 1813, © 1812, © 1811, © 1810, © 1809, © 1808, © 1807, © 1806, © 1805, © 1804, © 1803, © 1802, © 1801, © 1800, © 1799, © 1798, © 1797, © 1796, © 1795, © 1794, © 1793, © 1792, © 1791, © 1790, © 1789, © 1788, © 1787, © 1786, © 1785, © 1784, © 1783, © 1782, © 1781, © 1780, © 1779, © 1778, © 1777, © 1776, © 1775, © 1774, © 1773, © 1772, © 1771, © 1770, © 1769, © 1768, © 1767, © 1766, © 1765, © 1764, © 1763, © 1762, © 1761, © 1760, © 1759, © 1758, © 1757, © 1756, © 1755, © 1754, © 1753, © 1752, © 1751, © 1750, © 1749, © 1748, © 1747, © 1746, © 1745, © 1744, © 1743, © 1742, © 1741, © 1740, © 1739, © 1738, © 1737, © 1736, © 1735, © 1734, © 1733, © 1732, © 1731, © 1730, © 1729, © 1728, © 1727, © 1726, © 1725, © 1724, © 1723, © 1722, © 1721, © 1720, © 1719, © 1718, © 1717, © 1716, © 1715, © 1714, © 1713, © 1712, © 1711, © 1710, © 1709, © 1708, © 1707, © 1706, © 1705, © 1704, © 1703, © 1702, © 1701, © 1700, © 1699, © 1698, © 1697, © 1696, © 1695, © 1694, © 1693, © 1692, © 1691, © 1690, © 1689, © 1688, © 1687, © 1686, © 1685, © 1684, © 1683, © 1682, © 1681, © 1680, © 1679, © 1678, © 1677, © 1676, © 1675, © 1674, © 1673, © 1672, © 1671, © 1670, © 1669, © 1668, © 1667, © 1666, © 1665, © 1664, © 1663, © 1662, © 1661, © 1660, © 1659, © 1658, © 1657, © 1656, © 1655, © 1654, © 1653, © 1652, © 1651, © 1650, © 1649, © 1648, © 1647, © 1646, © 1645, © 1644, © 1643, © 1642, © 1641, © 1640, © 1639, © 1638, © 1637, © 1636, © 1635, © 1634, © 1633, © 1632, © 1631, © 1630, © 1629, © 1628, © 1627, © 1626, © 1625, © 1624, © 1623, © 1622, © 1621, © 1620, © 1619, © 1618, © 1617, © 1616, © 1615, © 1614, © 1613, © 1612, © 1611, © 1610, © 1609, © 1608, © 1607, © 1606, © 1605, © 1604, © 1603, © 1602, © 1601, © 1600, © 1599, © 1598, © 1597, © 1596, © 1595, © 1594, © 1593, © 1592, © 1591, © 1590, © 1589, © 1588, © 1587, © 1586, © 1585, © 1584, © 1583, © 1582, © 1581, © 1580, © 1579, © 1578, © 1577, © 1576, © 1575, © 1574, © 1573, © 1572, © 1571, © 1570, © 1569, © 1568, © 1567, © 1566, © 1565, © 1564, © 1563, © 1562, © 1561, © 1560, © 1559, © 1558, © 1557, © 1556, © 1555, © 1554, © 1553, © 1552, © 1551, © 1550, © 1549, © 1548, © 1547, © 1546, © 1545, © 1544, © 1543, © 1542, © 1541, © 1540, © 1539, © 1538, © 1537, © 1536, © 1535, © 1534, © 1533, © 1532, © 1531, © 1530, © 1529, © 1528, © 1527, © 1526, © 1525, © 1524, © 1523, © 1522, © 1521, © 1520, © 1519, © 1518, © 1517, © 1516, © 1515, © 1514, © 1513, © 1512, © 1511, © 1510, © 1509, © 1508, © 1507, © 1506, © 1505, © 1504, © 1503, © 1502, © 1501, © 1500, © 1499, © 1498, © 1497, © 1496, © 1495, © 1494, © 1493, © 1492, © 1491, © 1490, © 1489, © 1488, © 1487, © 1486, © 1485, © 1484, © 1483, © 1482, © 1481, © 1480, © 1479, © 1478, © 1477, © 1476, © 1475, © 1474, © 1473, © 1472, © 1471, © 1470, © 1469, © 1468, © 1467, © 1466, © 1465, © 1464, © 1463, © 1462, © 1461, © 1460, © 1459, © 1458, © 1457, © 1456, © 1455, © 1454, © 1453, © 1452, © 1451, © 1450, © 1449, © 1448, © 1447, © 1446, © 1445, © 1444, © 1443, © 1442, © 1441, © 1440, © 1439, © 1438, © 1437, © 1436, © 1435, © 1434, © 1433, © 1432, © 1431, © 1430, © 1429, © 1428, © 1427, © 1426, © 1425, © 1424, © 1423, © 1422, © 1421, © 1420, © 1419, © 1418, © 1417, © 1416, © 1415, © 1414, © 1413, © 1412, © 1411, © 1410, © 1409, © 1408, © 1407, © 1406, © 1405, © 1404, © 1403, © 1402, © 1401, © 1400, © 1399, © 1398, © 1397, © 1396, © 1395, © 1394, © 1393, © 1392, © 1391, © 1390, © 1389, © 1388, © 1387, © 1386, © 1385, © 1384, © 1383, © 1382, © 1381, © 1380, © 1379, © 1378, © 1377, © 1376, © 1375, © 1374, © 1373, © 1372, © 1371, © 1370, © 1369, © 1368, © 1367, © 1366, © 1365, © 1364, © 1363, © 1362, © 1361, © 1360, © 1359, © 1358, © 1357, © 1356, © 1355, © 1354, © 1353, © 1352, © 1351, © 1350, © 1349, © 1348, © 1347, © 1346, © 1345, © 1344, © 1343, © 1342, © 1341, © 1340, © 1339, © 1338, © 1337, © 1336, © 1335, © 1334, © 1333, © 1332, © 1331, © 1330, © 1329, © 1328, © 1327, © 1326, © 1325, © 1324, © 1323, © 1322, © 1321, © 1320, © 1319, © 1318, © 1317, © 1316, © 1315, © 1314, © 1313, © 1312, © 1311, © 1310, © 1309, © 1308, © 1307, © 1306, © 1305, © 1304, © 1303, © 1302, © 1301, © 1300, © 1299, © 1298, © 1297, © 1296, © 1295, © 1294, © 1293, © 1292, © 1291, © 1290, © 1289, © 1288, © 1287, © 1286, © 1285, © 1284, © 1283, © 1282, © 1281, © 1280, © 1279, © 1278, © 1277, © 1276, © 1275, © 1274, © 1273, © 1272, © 1271, © 1270, © 1269, © 1268, © 1267, © 1266, © 1265, © 1264, © 1263, © 1262, © 1261, © 1260, © 1259, © 1258, © 1257, © 1256, © 1255, © 1254, © 1253, © 1252, © 1251, © 1250, © 1249, © 1248, © 1247, © 1246, © 1245, © 1244, © 1243, © 1242, © 1241, © 1240, © 1239, © 1238, © 1237, © 1236, © 1235, © 1234, © 1233, © 1232, © 1231, © 1230, © 1229, © 1228, © 1227, © 1226, © 1225, © 1224, © 1223, © 1222, © 1221, © 1220, © 1219, © 1218, © 1217, © 1216, © 1215, © 1214, © 1213, © 1212, © 1211, © 1210, © 1209, © 1208, © 1207, © 1206, © 1205, © 1204, © 1203, © 1202, © 1201, © 1200, © 1199, © 1198, © 1197, © 1196, © 1195, © 1194, © 1193, © 1192, © 1191, © 1190, © 1189, © 1188, © 1187, © 1186, © 1185, © 1184, © 1183, © 1182, © 1181, © 1180, © 1179, © 1178, © 1177, © 1176, © 1175, © 1174, © 1173, © 1172, © 1171, © 1170, © 1169, © 1168, © 1167, © 1166, © 1165, © 1164, © 1163, © 1162, © 1161, © 1160, © 1159, © 1158, © 1157, © 1156, © 1155, © 1154, © 1153, © 1152, © 1151, © 1150, © 1149, © 1148, © 1147, © 1146, © 1145, © 1144, © 1143, © 1142, © 1141, © 1140, © 1139, © 1138, © 1137, © 1136, © 1135, © 1134, © 1133, © 1132, © 1131, © 1130, © 1129, © 1128, © 1127, © 1126, © 1125, © 1124, © 1123, © 1122, © 1121, © 1120, © 1119, © 1118, © 1117, © 1116, © 1115, © 1114, © 1113, © 1112, © 1111, © 1110, © 1109, © 1108, © 1107, © 1106, © 1105, © 1104, © 1103, © 1102, © 1101, © 1100, © 1099, © 1098, © 1097, © 1096, © 1095, © 1094, © 1093, © 1092, © 1091, © 1090, © 1089, © 1088, © 1087, © 1086, © 1085, © 1084, © 1083, © 1082, © 1081, © 1080, © 1079, © 1078, © 1077, © 1076, © 1075, © 1074, © 1073, © 1072, © 1071, © 1070, © 1069, © 1068, © 1067, © 1066, © 1065, © 1064, © 1063, © 1062, © 1061, © 1060, © 1059, © 1058, © 1057, © 1056, © 1055, © 1054, © 1053, © 1052, © 1051, © 1050, © 1049, © 1048, © 1047, © 1046, © 1045, © 1044, © 1043, © 1042, © 1041, © 1040, © 1039, © 1038, © 1037, © 1036, © 1035, © 1034, © 1033, © 1032, © 1031, © 1030, © 1029, © 1028, © 1027, © 1026, © 1025, © 1024, © 1023, © 1022, © 1021, © 1020, © 1019, © 1018, © 1017, © 1016, © 1015, © 1014, © 1013, © 1012, © 1011, © 1010, © 1009, © 1008, © 1007, © 1006, © 1005, © 1004, © 1003, © 1002, © 1001, © 1000, © 999, © 998, © 997, © 996, © 995, © 994, © 993, © 992, © 991, © 990, © 989, © 988, © 987, © 986, © 985, © 984, © 983, © 982, © 981, © 980, © 979, © 978, © 977, © 976, © 975, © 974, © 973, © 972, © 971, © 970, © 969, © 968, © 967, © 966, © 965, © 964, © 963, © 962, © 961, © 960, © 959, © 958, © 957, © 956, © 955, © 954, © 953, © 952, © 951, © 950, © 949, © 948, © 947, © 946, © 945, © 944, © 943, © 942, © 941, © 940, © 939, © 938, © 937, © 936, © 935, © 934, © 933, © 932, © 931, © 930, © 929, © 928, © 927, © 926, © 925, © 924, © 923, © 922, © 921, © 920, © 919, © 918, © 917, © 916, © 915, © 914, © 913, © 912, © 911, © 910, © 909, © 908, © 907, © 906, © 905, © 904, © 903, © 902, © 901, © 900, © 899, © 898, © 897, © 896, © 895, © 894, © 893, © 892, © 891, © 890, © 889, © 888, © 887, © 886, © 885, © 884, © 883, © 882, © 881, © 880, © 879, © 878, © 877, © 876, © 875, © 874, © 873, © 872, © 871, © 870, © 869, © 868, © 867, © 866, © 865, © 864, © 863, © 862, © 861, © 860, © 859, © 858, © 857, © 856, © 855, © 854, © 853, © 852, © 851, © 850, © 849, © 848, © 847, © 846, © 845, © 844, © 843, © 842, © 841, © 840, © 839, © 838, © 837, © 836, © 835, © 834, © 833, © 832, © 831, © 830, © 829, © 828, © 827, © 826, © 825, © 824, © 823, © 822, © 821, © 820, © 819, © 818, © 817, © 816, © 815, © 814, © 813, © 812, © 811, © 810, © 809, © 808, © 807, © 806, © 805, © 804, © 803, © 802, © 801, © 800, © 799, © 798, © 797, © 796, © 795, © 794, © 793, © 792, © 791, © 790, © 789, © 788, © 787, © 786, © 785, © 784, © 783, © 782, © 781, © 780, © 779, © 778, © 777, © 776, © 775, © 774, © 773, © 772, © 771, © 770, © 769, © 768, © 767, © 766, © 765, © 764, © 763, © 762, © 761, © 760, © 759, © 758, © 757, © 756, © 755, © 754, © 753, © 752, © 751, © 750, © 749, © 748, © 747, © 746, © 745, © 744, © 743, © 742, © 741, © 740, © 739, © 738, © 737, © 736, © 735, © 734, © 733, © 732, © 731, © 730, © 729, © 728, © 727, © 726, © 725, © 724, © 723, © 722, © 721, © 720, © 719, © 718, © 717, © 716, © 715, © 714, © 713, © 712, © 711, © 710, © 709, © 708, © 707, © 706, © 705, © 704, © 703, © 702, © 701, © 700, © 699, © 698, © 697, © 696, © 695, © 694, © 693, © 692, © 691, © 690, © 689, © 688, © 687, © 686, © 685, © 684, © 683, © 682, © 681, © 680, © 679, © 678, © 677, © 676, © 675, © 674, © 673, © 672, © 671, © 670, © 669, © 668, © 667, © 666, © 665, © 664, © 663, © 662, © 661, © 660, © 659, © 658, © 657, © 656, © 655, © 654, © 653, © 652, © 651, © 650, © 649, © 648, © 647, © 646, © 645, © 644, © 643, © 642, © 641, © 640, © 639, © 638, © 637, © 636, © 635, © 634, © 633, © 632, © 631, © 630, © 629, © 628, © 627, © 626, © 625, © 624, © 623, © 622, © 621, © 620, © 619, © 618, © 617, © 616, © 615, © 614, © 613, © 612, © 611, © 610, © 609, © 608, © 607, © 606, © 605, © 604, © 603, © 602, © 601, © 600, © 599, © 598, © 597, © 596, © 595, © 594, © 593, © 592, © 591, © 590, © 589, © 588, © 587, © 586, © 585, © 584, © 583, © 582, © 581, © 580, © 579, © 578, © 577, © 576, © 575, © 574, © 573, © 572, © 571, © 570, © 569, © 568, © 567, © 566, © 565, © 564, © 563, © 562, © 561, © 560, © 559, © 558, © 557, © 556, © 555, © 554, © 553, © 552, © 551, © 550, © 549, © 548, © 547, © 546, © 545, © 544, © 543, © 542, © 541, © 540, © 539, © 538, © 537, © 536, © 535, © 534, © 533, © 532, © 531, © 530, © 529, © 528, © 527, © 526, © 525, © 524, © 523, © 522, © 521, © 520, © 519, © 518, © 517, © 516, © 515, © 514, © 513, © 512, © 511, © 510, © 509, © 508, © 507, © 506, © 505, © 504, © 503, © 502, © 501, © 500, © 499, © 498, © 497, © 496, © 495, © 494, © 493, © 492, © 491, © 490, © 489



Le stationnement vélo

La création d'un réseau cyclable sur le territoire nécessite également d'installer des équipements spécifiques pour stationner son vélo. Pour une courte durée, l'arceau en forme de U renversé est à privilégier. Pour un stationnement plus long, des places sécurisées sont la meilleure solution (consignes à vélo sécurisées, parc de stationnement vélo).

Contre le vol
Se munir d'un antivol en U et attacher le cadre de son vélo à un point fixe. Il est préférable d'attacher aussi la roue avant du vélo avec un 2^{ème} antivol. Le marquage du vélo est fortement conseillé. Le marquage BICYCODE® consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique référencé au niveau d'un fichier national. www.bicycode.org

Exemple de consigne à vélo prévue en expérimentation sur TPM

Les aménagements cyclables

La piste cyclable
Voie séparée de la chaussée (le plus souvent à double sens) exclusivement réservée aux cycles et interdite aux véhicules à moteur.

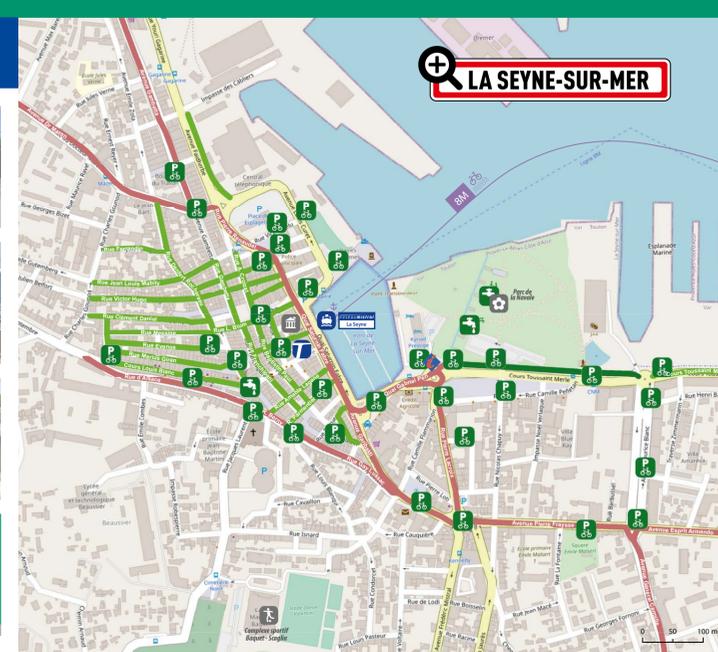
La bande cyclable
Voie située sur la chaussée réservée exclusivement aux cyclistes. Elle est délimitée par une ligne blanche discontinue. Il est recommandé une largeur d'1,50 m.

La voie verte
Aménagement en site propre réservé aux déplacements non motorisés. Elle est destinée aux piétons, cyclistes, rollers... La voie verte ne peut en aucun cas être aménagée sur un trottoir. C'est une route en site propre, séparée de la chaussée.

Le double sens cyclable
Voie à double sens dont un sens est exclusivement réservé aux cyclistes. Il est à généraliser dans les zones 30 et zones de rencontre.

La voie mixte bus/vélo
Permet aux cyclistes de circuler dans les couloirs réservés aux bus, à condition que ceux-ci soient ouverts ou d'une largeur d'au moins 4,5 m. La mixité doit être signalée par un marquage vélo au sol ou par une signalisation verticale.

La chaussée à voie centrale banalisée
Chaussée étroite sans marquage axial, dont les lignes de rive sont rapprochées de son axe. Les véhicules motorisés circulent sur une voie centrale bidirectionnelle et les cyclistes sur la partie revêtue de l'accotement appelée rive.



Baptême de vélo sur piste au Vélodrome TPM

Le Vélodrome TPM à Hyères propose des baptêmes de cyclisme sur piste ouverts à tous à partir de 13 ans. Les baptêmes sont encadrés par un éducateur sportif et sont une occasion unique pour découvrir ce sport dans un lieu hors du commun.

Renseignements :
www.metrotpm.fr/pratiquer-velodrome



Itinéraires cyclables : 286 km

- Pistes cyclables et voies vertes : 134 km (Aller-Retour)
- Autres aménagements : 152 km (dont bandes cyclables : 115 km)
- Itinéraires de liaisons conseillés (non aménagés)

Aménagements et services vélos

- Réparation / Vente vélos / Location
- Point d'eau
- Totem « compteur vélos »
- Parc à vélos
- Accès par voie maritime

Équipements sportifs

- Sport
- Piscine
- Base nautique

Équipements de tourisme et de loisirs

- Office de Tourisme
- Borne Easy TPM
- Parcs et jardins

Équipements de transport

- Gare routière
- Gare SNCF
- Maison de la Mobilité TPM
- Station maritime du réseau Mistral
- Agence commerciale du réseau Mistral
- Station maritime TLV-TVM
- Téléphonique du Faron REDIF
- Aéroport

Établissements administratifs

- Mairie
- Hôpital - Clinique
- Campus universitaire
- Police
- Pompiers

Établissements culturels et patrimoniaux

- Culture
- Patrimoine

Le vélo, bon pour la santé et l'environnement !

- Exercer une activité physique quotidienne
- Économiser sur son budget déplacement
- Contribuer à une meilleure qualité de vie
- Se déplacer plus rapidement en ville

> de 50% des déplacements quotidiens font moins de 3 km

Un vélo coûte seulement 250 €/an contre 5000€/an pour la voiture

30% de maladies cardio-vasculaires en moins

Le vélo c'est : 0 émission de CO₂ et 0 décibel

Le vélo est le mode le plus efficace entre 2 et 3 km



Le vélo en sécurité

Avoir les bons réflexes

- Ne remontez jamais une file par la droite, restez derrière le véhicule.
- Ne vous positionnez jamais dans l'angle mort d'un véhicule ou le long d'un bus ou camion.

ANGLE MORT

Être vu avant même de voir !

Vérifiez votre éclairage obligatoire (éclairage blanc à l'avant et feu rouge à l'arrière, catadioptres et dispositifs réfléchissants) régulièrement et signalez toujours votre changement de direction. Dans une aire piétonne signalez-vous pour dépasser un piéton.

Être attentif en permanence

- Le port de tout casque audio ou des oreillettes est interdit et dangereux quand on roule à vélo.
- Ne roulez pas à plus de deux de front sur la chaussée (Art. R431-7 du Code de la route).
- Il faut absolument être vigilant et attentif en permanence.

Plan « Coup de Pouce Vélo » de l'État*

- Possibilité de formation gratuite « Coup de Pouce remise en selle » pour circuler en toute sécurité : 1 ou 2 heures d'apprentissage avec un moniteur dont la liste est accessible sur la plateforme <https://www.coupedepoucevelo.fr>
- On peut également bénéficier d'un coup de pouce financier de 50 euros pour réparer son vélo. Il suffit de prendre rendez-vous sur la plateforme de réparateurs agréés consultables ci-dessus.

(*) Cette aide est applicable jusqu'au 31 décembre 2020.

Le code de la route

Les zones de circulation apaisée

- Trottoirs**
Exceptés pour les enfants de moins de 8 ans, les trottoirs sont interdits aux vélos (et trottinettes électriques) et réservés aux piétons.
- Aires piétonnes**
Ce sont des espaces publics dédiés aux piétons. Ceux-ci sont prioritaires. Les cyclistes y sont tolérés (sauf décision contraire de l'autorité investie du pouvoir de police).
- Zones 30**
Dans ces zones, la vitesse est limitée à 30 km/h pour tous les usagers. Toutes les chaussées sont à double sens pour les cyclistes (sauf dispositions contraires prises par arrêté).
- Zones de rencontre**
Ces voies urbaines (une rue, une place, un ensemble de voies) donnent la priorité aux piétons qui peuvent circuler sur la chaussée sans y stationner. La vitesse est limitée à 20 km/h pour tous.

Pour votre sécurité, respectez le code de la route



Maison de la Mobilité TPM

Vous accompagne dans tous vos déplacements

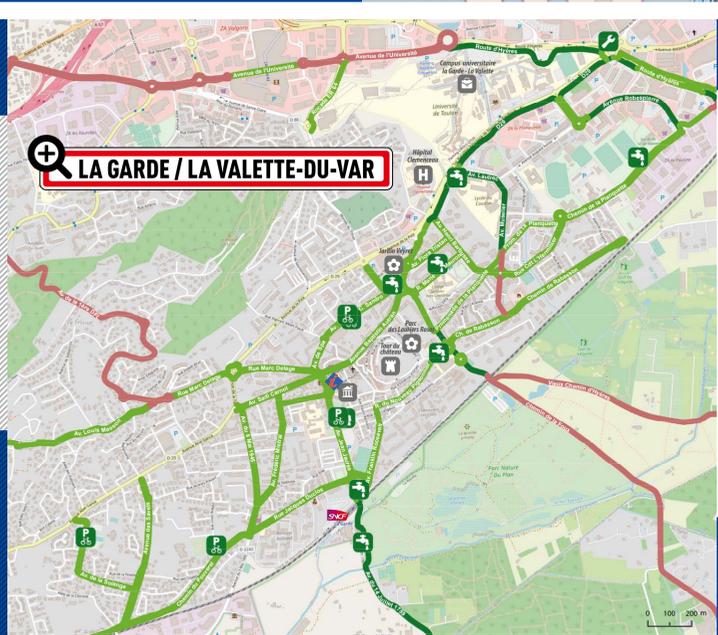
Dans la mise en œuvre de son Plan de Déplacements Urbains 2015-2026, la Métropole Toulon Provence Méditerranée a créé une « Maison de la Mobilité » dont l'objectif est de développer une culture de la mobilité durable au plus près des usagers. Située en centre-ville de Toulon, en plein cœur de la Métropole, cet équipement d'utilité publique regroupe l'ensemble des informations et services liés à l'usage des différents modes de transport sur le territoire.

Elle a pour fonction principale :

- Assurer la promotion des transports en commun et des modes actifs.
- Inform, exposer et former tous les publics à adopter de nouveaux comportements et améliorer leurs déplacements.
- Vendre l'offre du réseau Mistral et accompagner à l'achat des autres titres de transports.
- Créer un espace de proximité citoyenne autour de la mobilité durable.
- Présenter et développer les nouvelles technologies pour se déplacer.
- Favoriser les échanges et les transferts d'expériences sur les Plans de Mobilité (administration, entreprise, établissement scolaire).

Le Port

34, rue d'Alger - 83000 Toulon
Tél. 04 94 93 37 37 - maisondelamobilité@metrotpm.fr
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h



La métropole en mode vélo

La Métropole TPM s'engage* depuis 2015 auprès des habitants de son territoire et à hauteur de 25% pour l'achat, d'un Vélo à Assistance Électrique (VAE) pour un maximum de 250 euros ou d'un kit électrique pour un maximum de 150 euros. Cette aide rencontre un vif succès. Ainsi, à la fin 2019, près de 5184 dossiers de demande d'aide ont été reçus. 87% des VAE ont été achetés sur le territoire de la Métropole. Les salariés représentent 43% des demandes et les retraités 31%.

Déposez votre demande d'aide sur <https://metrotpm.fr/velo-assistance-electrique>

(* Dans la limite du budget alloué à l'opération.)

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique

Jusqu'à 250€ remboursés pour l'achat de votre vélo électrique !

Les règles de bonne conduite

- Circulez sur une aire piétonne à l'allure du pas, soit à 6 km/h maximum. Dans les zones de rencontre, respectez la priorité du piéton.
- Circulez sur une voie verte ou rue en zone de rencontre en adaptant votre vitesse en fonction de la fréquentation des piétons.
- Dépassez un piéton en vous signalant en amont s'il le faut, et en vous écartant suffisamment pour ne pas le gêner et éviter tout mouvement du piéton.
- Ne stationnez pas votre vélo en dehors des emplacements prévus à cet effet.
- Respectez le code de la route commun à tous les véhicules qui circulent sur la chaussée.
- Ne roulez pas trop près du trottoir ni des voitures en stationnement (risque d'une portière de voiture qui s'ouvre sur vous), en gardant une distance d'environ 1 m.
- Le port de casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans.
- Il est interdit de circuler sur les trottoirs en vélo, sauf pour les enfants de moins de 8 ans.
- Les voies bus ne peuvent pas être empruntées par les vélos en l'absence du vélo situé sous le panneau bleu circulaire bus.
- Aux intersections, placez-vous en avant des véhicules pour vous faire voir, sur les SAS vélo quand il y en a.

