

# **Out & About**

FREE MAP

### Do you speak Spanish? Parlez-vous espagnol Speak slowly please Parlez lentement Can you help me please? Pourriez-vous m'aider ? Is it far from here? : Est-ce loin d'ici What's the time? : Quelle heure est-il? Beer : Bière / Wine : Vin Afternoon : (L')après-midi Evening : (Le) soir / A lot : Beaucoup A little: Peu / Nothing: Rien

Where is...?: Où se trouve...?

I don't understand :

Parlez-vous allemand

### To the right : À droite To the left : À gauche Straight ahead: Tout droit A ticket for... : Un billet pour. Bus : Autobus / Bus stop : Un arrêt Train: Train / Station: Gare What time does... leave?: À quelle heure part... What time does... arrive? A quelle heure arrive... Fimetable : Horaires / Plan : Un plai

## Please : S'il vous plaît Two hundred: Deux cents Thank you: Merci / Sorry: Pardon Three hundred: Trois cents

### Expressions courantes utiles Informations pratiques Yes: Oui / No: Non / Maybe: Peut-être Currency Exchange: Change Why?: Pourquoi? / When?: Quand? Toilets: Toilettes Restaurant : Restaurant Police : Police / Money : Argent Post Office : Bureau de poste Street : Rue / Church : Église Park: Jardin / Market: Marché

At the restaurant

Meat : Viande / Fish : Poisson

Pepper: Poivre / Water: Eau

Vegetables : Légumes / Rice : Riz

Pasta: Pâtes / Dessert: Desser

Au restaurant

French glossary • Lexique

A few French words... Quelques mots de français..

## The bill : Addition One : Un / Two : Deux

Coffee : Café / Tea : Thé

Three : Trois / Four : Quatre Five : Cinq / Six : Six / Seven : Sept Eight: Huit / Nine: Neuf / Ten: Di Eleven: Onze / Twelve: Douze Thirteen: Treize / Fourteen: Quato Fifteen: Quinze / Sixteen: Seize Seventeen: Dix-sept Eighteen: Dix-huit Nineteen: Dix-neuf / Twenty: Vingt Twenty-one : Vingt et un Twenty-two: Vingt-deux Thirty : Trente / Forty : Quarante Fifty : Cinquante / Sixty : Soixan Seventy : Soixante-dix

## Les marchés provençaux Provencal food markets

### Tous les matins sauf le lundi. Petit marché des Sablettes : tous les vendredis matin

Votre arrivée à La Seyne-sur-Mer

## Every morning except Monday. Small market held in Les Sablettes: every Friday morning

## Le petit train The tourist train

Départ de la gare maritime. Vente de billets au départ du train. Le petit train vous emmène faire un tour dans le centre-ville de La Seyne, visiter le parc de la Navale pour ensuite vous conduire vers les plages des Sablettes. Commentaires en français.

eparture from passenger terminal. Tickets sold on board. The tourist train tours La Seyne town centre, the "Parc de la Navale" park and Les Sablettes beaches. Commentary in French only.



# Office de Tourisme

## September to June : Monday to from 9 - 12 am and 2 - 5.30 pm, July and August : Monday to Saturda) and bank holidays from 9 - 12 am and 2.30 - 6.30 pm, Sundays from 9 am -

# 3 Le Pont Levant

# Railway Turntable

The town centre

Prévoyez 1h30 de balade

The excursion takes about

1 Le parc de la Navale

"Parc de la Navale" park

chantiers navals

The ancient shipyard door

## de Bon Voyage Notre Dame de Bon

Voyage church









o season: please ask for details at the Tourist Office,



à 18h sauf durant les messes

2 Le parc paysager

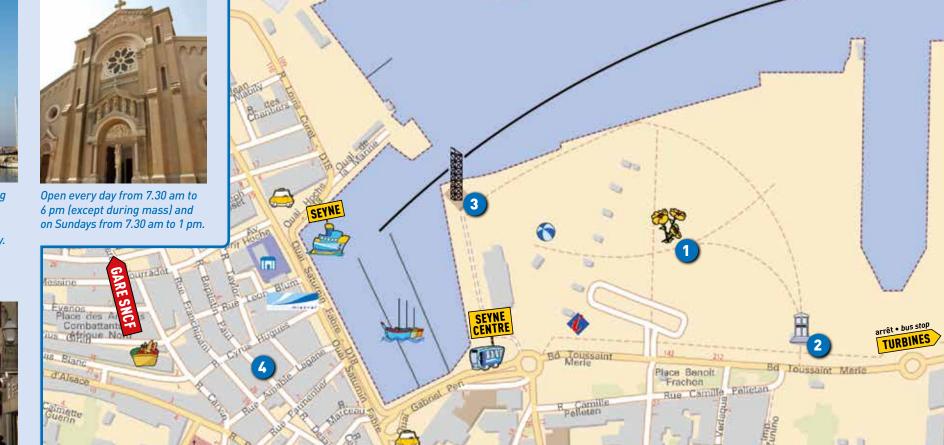
landscaped garden

3 La promenade Charcot

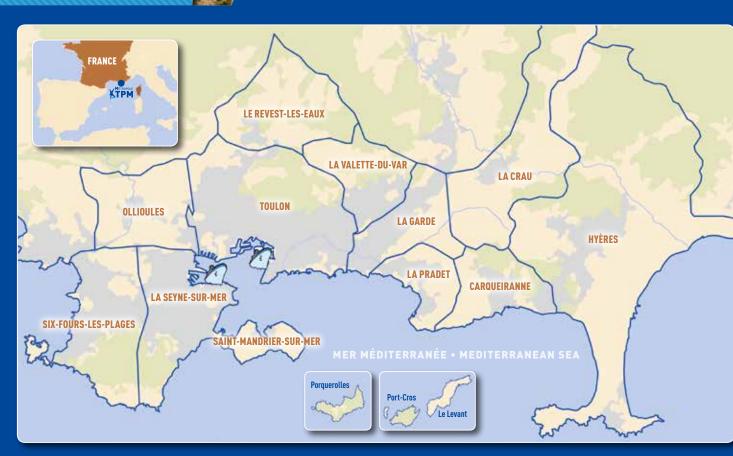
The Lamlet of

Beach

Fernand Braudel



Au départ de Toulon Départ : arrêt « Toulon » Ligne 8M - Direction Seyne Arrivée : arrêt « Seyne » Durée : 20 mn Get on at: "Toulon" boat bus stop Number 8M - Direction Seyne Get off at: "Seyne" boat bus stop La Seyne-sur-Mer From La Seyne-sur-Mer Départ : arrêt « Turbines » Ligne 81, 82\* ou 83\* Arrivée : arrêt « Seyne Centre > \*Attention : ne circule pas les dimanches et les jours fériés Durée: 3 mn Get on at: "Turbines" bus stop Number 81, 82\* or 83\* Get off at: "Seyne Centre" bus stop \*Important: no service on Sundays and bank holidavs Sur demande, le petit train vous dépose au centre-ville de La Seyne-sur-Mer. The tourist train can drop you off in La Sevne-sur-Mer town centre 15 minutes à pied depuis la gare maritime de La Seyne-sur-Mer. 15 minutes on foot from La Seyne-sur-Mer passenger



## Informations transports Transport information



Where do I buy my ticket?

Directement dans le bateau.

👄 Où trouver un taxi ?

Where can I find a taxi?

Toulon : +33 (0)4 94 93 51 51

Directement en station de taxi. N'hésitez pas à vous renseigner

auprès des hôtesses en gare

Directly on the boat bus.

🔛 Où prendre le bus ? arrêt « Liberté ». À La Sevne-sur-Mer :



'Seyne Centre" bus stop. Où acheter mon ticket? Directement dans le bus Directly on the bus.

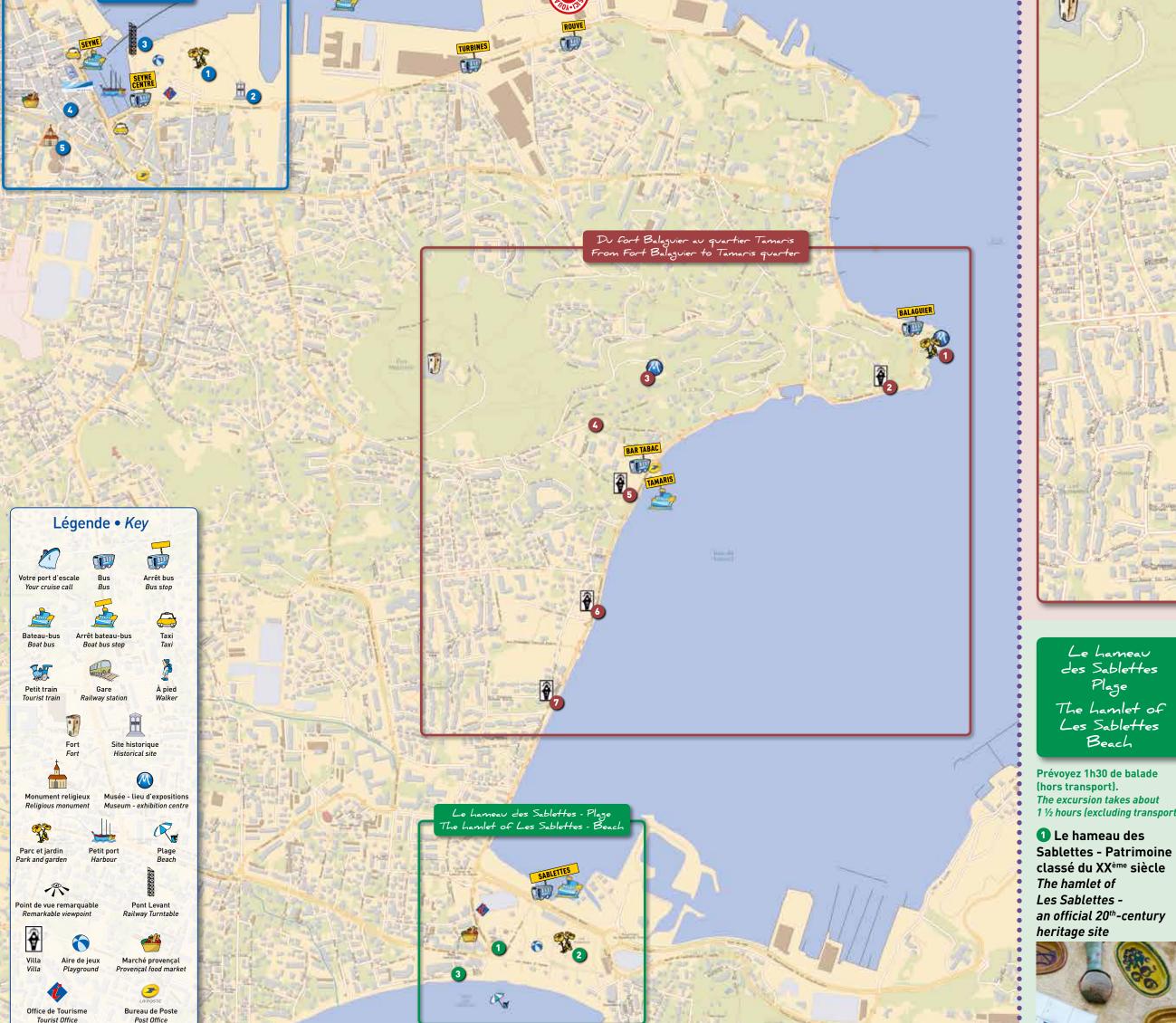
😂 Où prendre le bateau-bus pour Where can I take the boat bus to cross the bay? Arrêt « Toulon ». arrêt « Espace Marine ».

La Seyne-sur-Mer: +33 (0)4 94 10 10 20 the hostesses at the passenger terminal - they will be pleased

Toulon: +33 (0)4 94 93 51 51 Directly at the taxi rank.

Agence réseau Mistral

rce cartes : France-Raster v3 ® - © IGN





Prévoyez 2h de balade (hors transport). The excursion takes about holidays. Paying entry 2 hours (excluding transport)

lamaris quart

Départ : arrêt « Toulon »

Durée : 25 mn

Length: 25 mins

La Sevne-sur-Mer

Durée : 13 mn

and bank holidays Length: 13 mins

des Sablettes.

From La Seyne-sur-Mer

Départ : arrêt « Turbines »

Ligne 83\* - Direction Sablettes

rivée : arrêt « Sablettes »

\*Attention : ne circule pas les

limanches et les jours fériés

Get on at: "Turbines" bus stop

Number 83\* - Direction Sablette

Get off at: "Sablettes" bus stop \*Important: no service on sundays

Sur demande, le petit train

vous dépose aux plages

The tourist train can drop you off

at Les Sablettes beach on reques

Ligne 18M - Direction Sablettes

rrivée : arrêt « Sablettes » 🤘

Get on at: "Toulon" boat bus stop

Number 18M - Direction Sablettes

Get off at: "Sablettes" boat bus stop

Open every day from 2 - 6.30 pm am10 - 12 and 2 - 6 pm July and August, open from 10 - 12 am Closed Mondays and bank and 3 - 7 pm Closed Mondays, holidays. Free entry. tuesdays morning and bank Programme available at www.villatamaris.fr

## The Tamaris quarter **5** Le Grand Hôtel

## The Grand Hotel

6 L'institut Michel Pacha Institut Michel Pacha



### La villa Sylvacanne Villa Sylvacanne

Informations transport Transport information

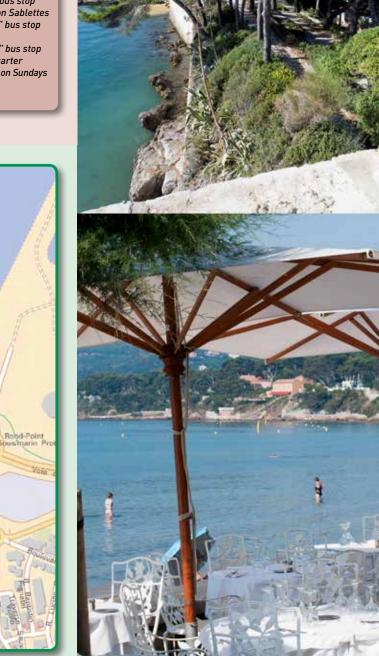
Arrivée : arrêt « Tamaris » 🧧 Durée : 20 mn

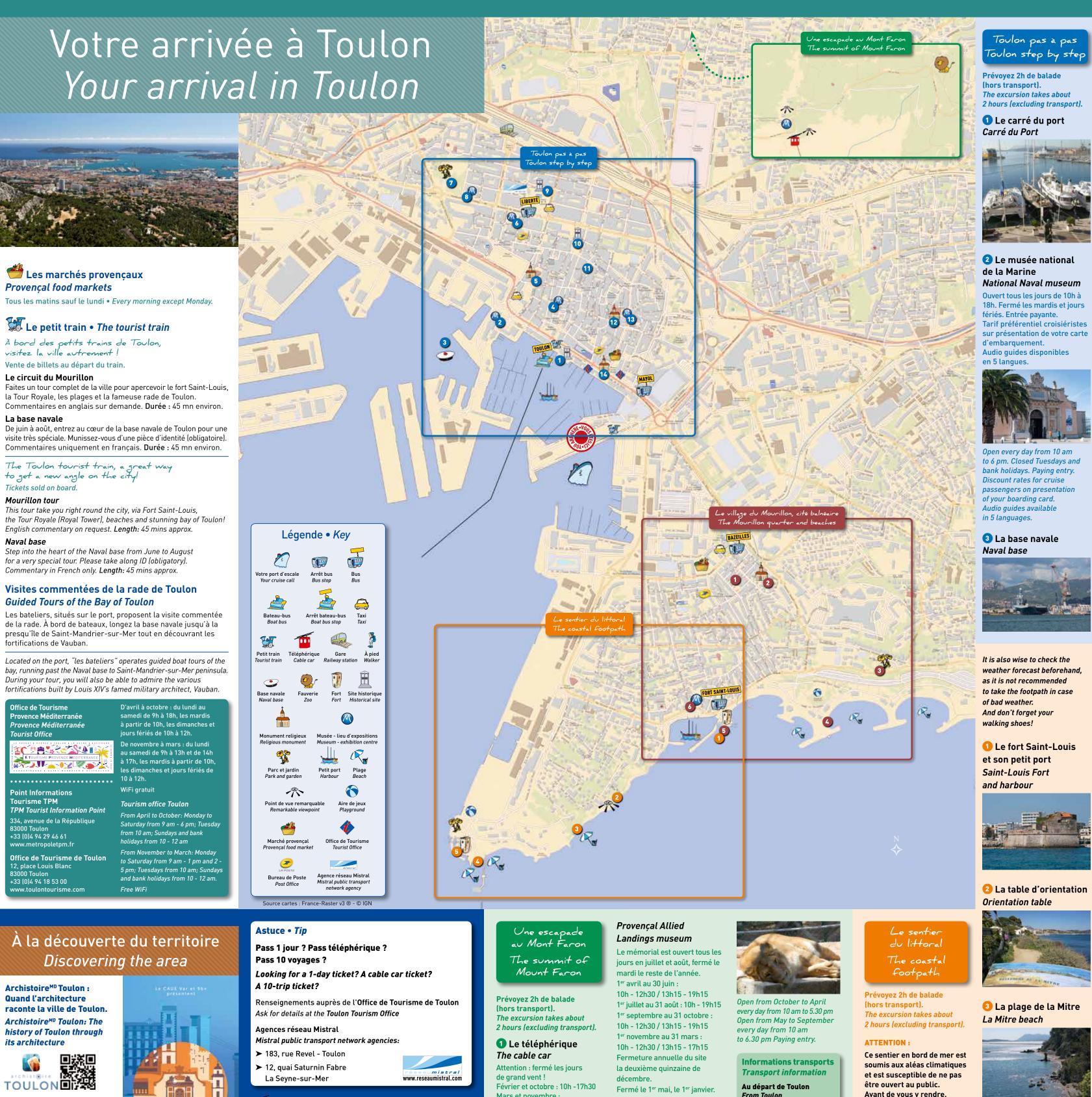
La Seyne-sur-Mer pour visite du musée Durée : 10 mn

and bank holidays

### Au départ de From La Seyne-sur-Mer Départ : arrêt « Turbines » Ligne 83\* - Direction Sablettes Arrivée : arrêt « Balaguier » Arrivée : arrêt « Bar Tabac » pour visite du quartier Tamaris \*Attention : ne circule pas les dimanches et les jours fériés Get on at: "Turbines" bus stop Number 83\* - Direction Sablettes Get off at: "Balaquier" bus stop to visit the museum Get off at: "Bar Tabac" bus stop to visit the Tamaris quarter \*Important: no service on Sundays







## Discovering the area

ArchistoireMD Toulon: **Quand l'architecture** raconte la ville de Toulon. **Archistoire<sup>MD</sup> Toulon: The** history of Toulon through its architecture



d'intérêts architecturaux et patrimoniaux au cœur de ville de Toulon. in "mixed reality" which presents around thirty

Free smartphone application architectural and patrimonial interest points in the heart of the city of Toulon • • • • • • • • • • • • • • • • • •

**M**ÉTROPOLE TOULON MÉDITERRANÉE | tourisme@meiropoletpin.fr

Hôtel de la Métropole Tél.: +33 (0)4 94 93 83 00 Fax: +33 (0)4 94 93 83 83

tourisme@metropoletpm.fr

February and October 10 am - 5.30 pm March and November: 10 - 12.15 am and 2 - 6 pm April: 10 am - 6.30 pm May, June and September: July and August: 10 am - 8 pm

pour rejoindre

The Mount Faron

Février et octobre : 10h - 17h30

le Mont Faron

Mars et novembre :

Avril: 10h-18h30

10h - 19h

10h - 12h15 / 14h - 18h

Mai, juin et septembre :

iuillet et août : 10h - 20h

Fermé en décembre et janvier

Fermé les jours de grand vent.

Closed in December and January.

Où acheter le billet ? Where do I buy my ticket? Directement au départ du téléphérique. Tarif préférentiel auprès de l'Office de Tourisme

Directly at the departure poin Cut-price tickets available

from the Toulon Tourist Office

La vue du Mont Faror View from the summit of Mount Faron 3 Le musée mémorial

Provençal Allied Landings museum is open every day in July and August, closed on tuesdays the rest of the year. Open from 10 - 12.30 am and 13.30 - 7.15 pm from April to

10 - 19.15 pm from July to August 10 - 12.30 am / 13.15 - 19.15 pm From September to October 10 - 12.30 am / 13.15 - 17.15 pm From November to March annual closing the second half of

From Toulon Départ : arrêt « Mavol » Ligne 40 - Direction Mas du Faror rivée : arrêt « Téléphérique : Durée : 20 mn Get on at: "Mayol" bus stop Number 40 - Direction Mas du Farc Get off at: "Téléphérique" bus stop

Durée : 10 mn Length: 10 mins Au départ de La Seyne-sur-Mer From La Seyne-sur-Mer Ligne 8M - Direction Toulon

Arrêt: « Toulon »

Rejoindre à pied l'arrêt de bus Même itinéraire que depuis Toulor Durée : 45 mn "Espace Marine" boat bus stop Number 8M - Direction Toulor Get off at: "Toulon" boat bus stop Walk to the "Mayol" bus stop Same itinerary as from Toulon Length: 45 mins

Pipady beach

Tour Royale Ouvert du 1er juillet au 30 uidées à 10h30 et 15h30. moins de 6 ans.

journey. As you walk around, you will discover art galleries, from midday to 6 pm. artist studios, creators' shops, www.ruedesarts.fr

L'Hôtel des Arts Hôtel des Arts Ouvert du mardi au dimanche



4 La Maison

de 12h à 18h.

de la photographie Photography museum

Fermé les jours fériés.

Ouvert du mardi au samedi

5 L'église Saint-Louis

Saint-Louis church

Ouvert tous les jours

de 10h à 18h.

to 6 pm.

from 10 am to 6 pm Closed on bank holidays

B Le jardin Alexandre 1er Alexandre I garden Ouvert tous les jours de 9h à 19h. Entrée libre.

to 7 pm Free entry.

Art museum

de 12h à 18h.

Le Musée d'Art

Fermé les jours fériés.

Ouvert du mardi au dimanche

artistique et culturel. Au fil de vos déambulations, vous découvrirez galeries d'art, ateliers d'artistes, boutique de créateurs, restaurants.

6 La rue des Arts

«La rue des Arts » vous

The art district



Sundays from 9 - 12 am and 2 6 pm Guided tours at 10.30 am and 3.30 pm Paying entry. Free under 6 years.

Départ : arrêt « Mayol »

Ligne 3 - Direction Mourillon Arrivée : arrêt « Fort Saint-Louis » Durée : 10 mn Get on at: "Mayol" bus stop Get off at: "Fort Saint-Louis" bus stop Get off at: "Toulon" boat bus stop 20 minutes à pied depuis la gare maritime de Toulon. 20 minutes on foot from the Toulon passenger terminal.

Au départ de La Seyne-sur-Mer From La Sevne-sur-Mer Départ : arrêt « Espace Marine » Ligne 8M - Direction Toulon

Arrêt: « Toulon » Rejoindre à pied l'arrêt de bus Même itinéraire que depuis Toulor **Durée :** 35 mn "Espace Marine" boat bus stop Length: 35 mins



and 2.30-7 pm (from 3 pm

14 Le musée du vieux

History museum Ouvert du mardi au samedi de 14h à 17h45. Fermé les jours fériés Entrée libre. Open Tuesday to Saturday « Tous à l'Opéra » en mai. from 2-5.45 pm. • Lors des « Journées du Closed on bank holidays. Visites privées sur réservat

au +33 (0)4 94 93 03 76 15 L'église Saint-François-de-Paule Saint-François-de-Paule

 During the "Tous à l'Opéra" open days in May. • During the "Journées du Patrimoine" open days • Private tours subject to prior booking on +33 (0)4 94 93 03 76

12 La place Puget

Closed on bank holidays

Place de la Liberté

11 L'Opéra

10 La place de la Liberté

Place Puget

13 La cathédrale Sainte-Marie de la Seds Sainte-Marie de la Seds cathedral Ouvert tous les jours de 7h30

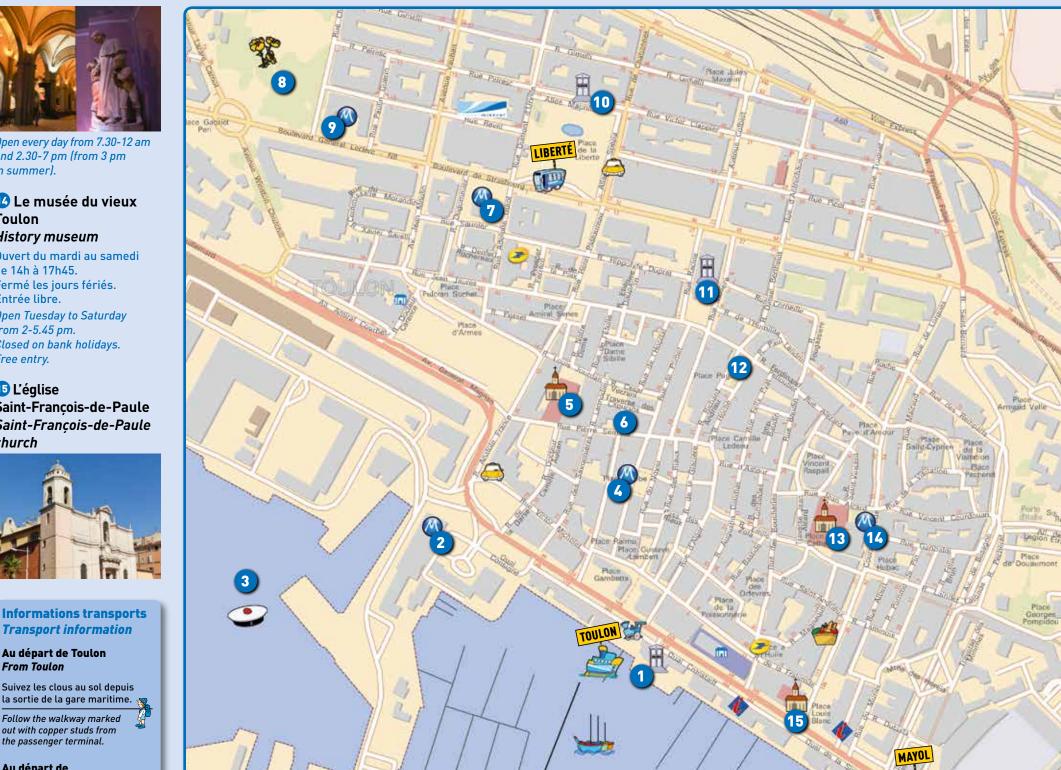
Arrivée : arrêt « Toulon » Durée : 20 mn Get on at: "Espace Marine" boat bus stop Number 8M - Direction Toulon Get off at: "Toulon" boat bus stop

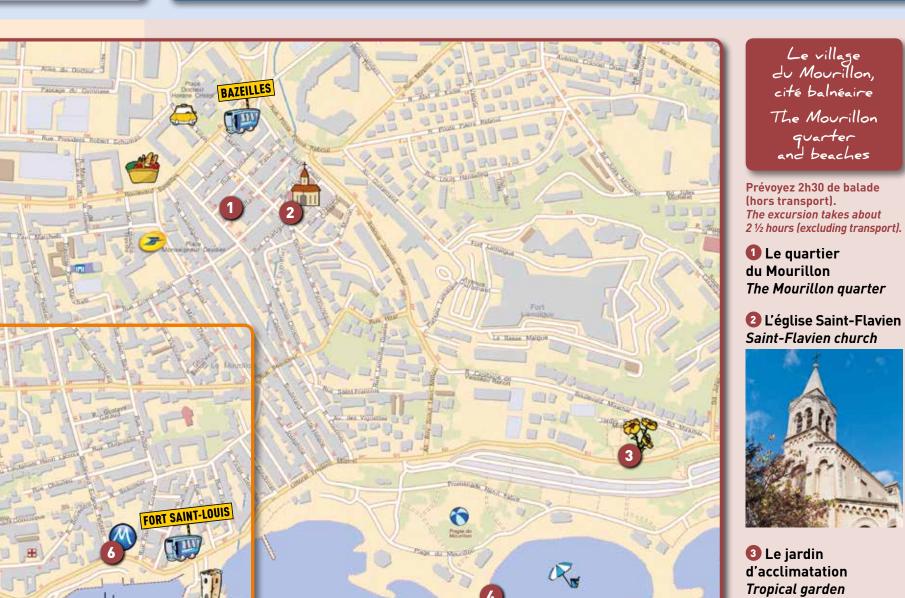
La Seyne-sur-Mer

From La Seyne-sur-Mer

Départ : arrêt « Espace Marine :

Ligne 8M - Direction Toulon







Free entry.

nformations transports Transport information

Au départ de Toulon From Toulon

Ligne 3 - Direction Mourillor Arrivée : arrêt « Bazeilles » Durée : 5 mn Get on at: "Mayol" bus stop

Length: 5 mins Sur demande, le petit train vous dépose aux plages du Mourillon. The tourist train can drop you off at the Mourillon beaches

20 minutes on foot from the Toulon passenger terminal. Au départ de La Seyne-sur-Me From La Seyne-sur-Mer Départ : arrêt « Espace Marine » Ligne 8M - Direction Toulon Arrêt : « Toulon »

maritime de Toulon.

Rejoindre à pied l'arrêt de bus Même itinéraire que depuis Toulon Durée : 30 mn Get on at: + "Espace Marine" boat bus stop Number 8M - Direction Toulon Get off at: "Toulon" boat bus stop Walk to the "Mayol" bus stop Same itinerary as from Toulon Length: 30 mins

## A la découverte du territoire

TOULON II.

LE PRADET • LE REVEST-LES-EAUX • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LA SEYNE-SUR-MER SIX-FOURS-LES-PLAGES • TOULON • LA VALETTE-DU-VAR

Mars et novembre : 10h - 12h15 / 14h - 18h Avril: 10h - 18h30 Mai, juin et septembre: 10h - 19

Juillet et août : 10h - 20h fermé en décembre et janvie Important: closed in case of high winds! February and October 10 am - 5.30 pm March and November 10 - 12.15 am / 2 - 6 pm April: 10 am - 6.30 pm May, June and September

10 am - 7 pm July and August: 10 am - 8 pm Closed in December and January.

du débarquement en Provence

Closed the 1st May, 1st January

4 La fauverie • Zoo D'octobre à avril, ouvert tous les jours de 10h à 17h30. De mai à septembre, ouvert tous les jours de 10h à 18h30. Entrée payante.

Départ : arrêt « Espace Marine

Get on at: + 1

Avant de vous y rendre, renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme de Toulon pour savoir si le sentier est accessible. Vous parcourez ce sentier sous votre entière responsabilité. N'hésitez pas à vous renseigner sur la météo car il n'est pas recommandé en

cas de mauvaises conditions météorologiques. Prévoir des chaussures de marche! 5 La Tour Royale The coastal footpath may be

closed in case of adverse weather conditions. Before setting out, please contact the Tourism Office Toulon to check it is open and Use of the footpath is under your entire responsibility.



3 La plage de la Mitre



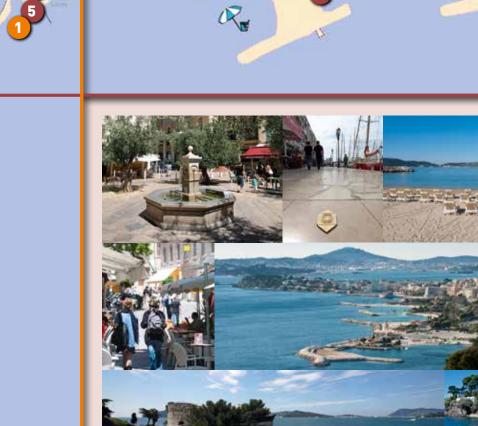
La plage de Pipady



medis et dimanches de 9h à 12h et de 14h à 18h - Visites Entrée payante. Gratuit pour les













4 Les plages







Open Tuesday to Sunday from midday to 6 pm. Closed on bank holidays.