

Escale
à Toulon
Provence
Méditerranée

Out & About
in Toulon
Provence
Méditerranée

MÉTROPOLIE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE

French glossary • Lexique
A few French words... Quelques mots de français...

Common expressions
Expressions courantes utiles
Yes: Oui / No: Non / Maybe: Peut-être
Why?: Pourquoi? / When?: Quand?
Where is...?: Où se trouve...?
I don't understand: Je ne comprends pas
I don't know: Je ne sais pas
Do you speak English?: Parlez-vous anglais?
Do you speak German?: Parlez-vous allemand?
Do you speak Spanish?: Parlez-vous espagnol?
Speak slowly please: Parlez lentement
Can you help me please?: Pourriez-vous m'aider?
Is it far from here?: Est-ce loin d'ici?
Open / Ouvert / Closed / Fermé
What's the time?: Quelle heure est-il?
Today: Aujourd'hui
Morning: Le matin
Afternoon: L'après-midi
Evening: Le soir / À la nuit
A little: Peu / Nothing: Rien

Practical Information
Informations pratiques
Currency: Exchange / Change
Toilets: Toilettes
Restaurant: Restaurant
Police: Police / Money: Argent
Stamp: Timbre
Post Office: Bureau de poste
Sick: Malade / Doctor: Médecin
Museum: Musée
Street: Rue / Church: Eglise
Park: Jardin / Market: Marché
Shops: Boutiques

At the restaurant
Au restaurant
Meat: Viande / Fish: Poisson
Vegetables: Légumes / Rice: Riz
Pasta: Pâtes / Dessert: Dessert
Bread: Pain / Salt: Sel
Pepper: Poivre / Water: Eau
Beer: Bière / Wine: Vin
Coffee: Café / Tea: Thé
The bill: Addition

Numbers
Les nombres
One: Un / Two: Deux
Three: Trois / Four: Quatre
Five: Cinq / Six: Six / Seven: Sept
Eight: Huit / Nine: Neuf / Ten: Dix
Eleven: Onze / Twelve: Douze
Thirteen: Treize / Fourteen: Quatorze
Fifteen: Quinze / Sixteen: Seize
Seventeen: Dix-sept
Eighteen: Dix-huit
Nineteen: Dix-neuf / Twenty: Vingt
Twenty-one: Vingt et un
Twenty-two: Vingt-deux
Thirty: Trente / Forty: Quarante
Fifty: Cinquante / Sixty: Soixante
Seventy: Soixante-dix
Eighty: Quatre-vingts
Ninety: Quatre-vingt-dix
One hundred: Cent
Two hundred: Deux cents
Three hundred: Trois cents
One thousand: Mille

Getting around
Pour les transports
To the right: À droite
To the left: À gauche
Straight ahead: Tout droit
A ticket for...: Un billet pour...
Taxi: Taxi / Cable car: Téléphérique
Bus: Autobus / Bus stop: Un arrêt
Train: Train / Station: Gare
What time does... leave?: À quelle heure part...?
What time does... arrive?: À quelle heure arrive...?
Timetable: Horaires / Plan: Un plan

Greetings
Formules de politesse
Hello: Bonjour / Goodbye: Au revoir
Please: S'il vous plaît
Thank you: Merci / Sorry: Pardon
Be careful: Attention

Votre arrivée à La Seyne-sur-Mer
Your arrival in La Seyne-sur-Mer



Les marchés provençaux
Provençal food markets
Tous les matins sauf le lundi.
Petit marché des Sablettes : tous les vendredis matin.
Every morning except Monday.
Small market held in Les Sablettes : every Friday morning.
Le petit train
The tourist train
Départ de la gare maritime. Vente de billets au départ du train.
Le petit train vous emmène faire un tour dans le centre-ville de La Seyne, visiter le parc de la Navale pour ensuite vous conduire vers les plages des Sablettes. Commentaires en français.
Departure from passenger terminal. Tickets sold on board.
The tourist train tours La Seyne town centre, the "Parc de la Navale" park and Les Sablettes beaches. Commentary in French only.

Office de Tourisme
Provence Méditerranée
Provence Méditerranée
Tourist Office
Office de Tourisme
de La Seyne-sur-Mer
Corniche Georges Pompidou
Les Sablettes
83500 La Seyne-sur-Mer
+33 (0)4 98 00 25 70
www.ot-la-seyne-sur-mer.fr
Départ de la gare maritime. Vente de billets au départ du train.
Le petit train vous emmène faire un tour dans le centre-ville de La Seyne, visiter le parc de la Navale pour ensuite vous conduire vers les plages des Sablettes. Commentaires en français.
Departure from passenger terminal. Tickets sold on board.
The tourist train tours La Seyne town centre, the "Parc de la Navale" park and Les Sablettes beaches. Commentary in French only.

Le centre-ville
The town centre

Prévoyez 1h30 de balade (hors transport).
The excursion takes about 1 1/2 hours (excluding transport).

1 Le parc de la Navale
"Parc de la Navale" park



2 La porte des anciens chantiers navals
The ancient shipyard door



3 Le Pont Levant
Railway Turntable
Horaires variables selon les saisons : renseignements auprès de l'Office de Tourisme, parc de la Navale.
Entrée libre.



Opening times vary according to season: please ask for details at the Tourist Office, Parc de la Navale. Free entry.

4 Le centre ancien
Old quarter



5 L'église Notre Dame de Bon Voyage
Notre Dame de Bon Voyage church
Ouvert tous les jours de 7h30 à 18h sauf durant les messes et le dimanche de 7h30 à 13h.



Open every day from 7.30 am to 6 pm (except during mass) and on Sundays from 7.30 am to 1 pm.



Informations transports
Transport information
Au départ de Toulon
From Toulon
Départ : arrêt « Toulon »
Ligne 8M - Direction Seyne
Arrivée : arrêt « Seyne »
Durée : 20 mn
Get on at: "Toulon" boat bus stop
Number 8M - Direction Seyne
Get off at: "Seyne" boat bus stop
Length: 20 mins
Au départ de La Seyne-sur-Mer
From La Seyne-sur-Mer
Départ : arrêt « Turbines »
Ligne 81, 82* ou 83*
Arrivée : arrêt « Seyne Centre »
*Attention : ne circule pas les dimanches et les jours fériés
Durée : 3 mn
Get on at: "Turbines" bus stop
Number 81, 82* or 83*
Get off at: "Seyne Centre" bus stop
*Important: no service on Sundays and bank holidays
Length: 3 mins
Sur demande, le petit train vous dépose au centre-ville de La Seyne-sur-Mer.
The tourist train can drop you off in La Seyne-sur-Mer town centre on request.
15 minutes à pied depuis la gare maritime de La Seyne-sur-Mer.
15 minutes on foot from La Seyne-sur-Mer passenger terminal.



Informations transports
Transport information



Où prendre le bus ?
Where can I take the bus?
À Toulon : arrêt « Mayol », arrêt « Liberté ».
À La Seyne-sur-Mer : arrêt « Turbines », arrêt « Seyne Centre ».



Où acheter mon ticket ?
Where do I buy my ticket?
Directement dans le bateau.
À l'embarcadere : arrêt « Toulon ».

Où acheter mon ticket ?
Where do I buy my ticket?
Directement dans le bus.
Directly on the bus.

Où prendre le bateau-bus pour traverser la rade ?
Where can I take the boat bus to cross the bay?
Arrêt « Toulon », arrêt « Seyne », arrêt « Espace Marine ».

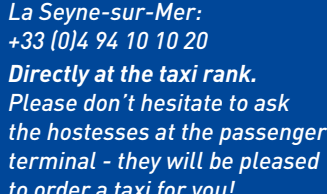


Où trouver un taxi ?
Where can I find a taxi?
Par téléphone : Toulon : +33 (0)4 94 93 51 51
La Seyne-sur-Mer : +33 (0)4 94 10 10 20
Directement en station de taxi.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès des hôtesses en gare maritime qui se feront un plaisir de vous commander un taxi.

Où acheter mon ticket ?
Where do I buy my ticket?
Directement dans le bateau.
À l'embarcadere : arrêt « Toulon ».

Où acheter mon ticket ?
Where do I buy my ticket?
Directement dans le bus.
Directly on the bus.

Où prendre le bateau-bus pour traverser la rade ?
Where can I take the boat bus to cross the bay?
Arrêt « Toulon », arrêt « Seyne », arrêt « Espace Marine ».

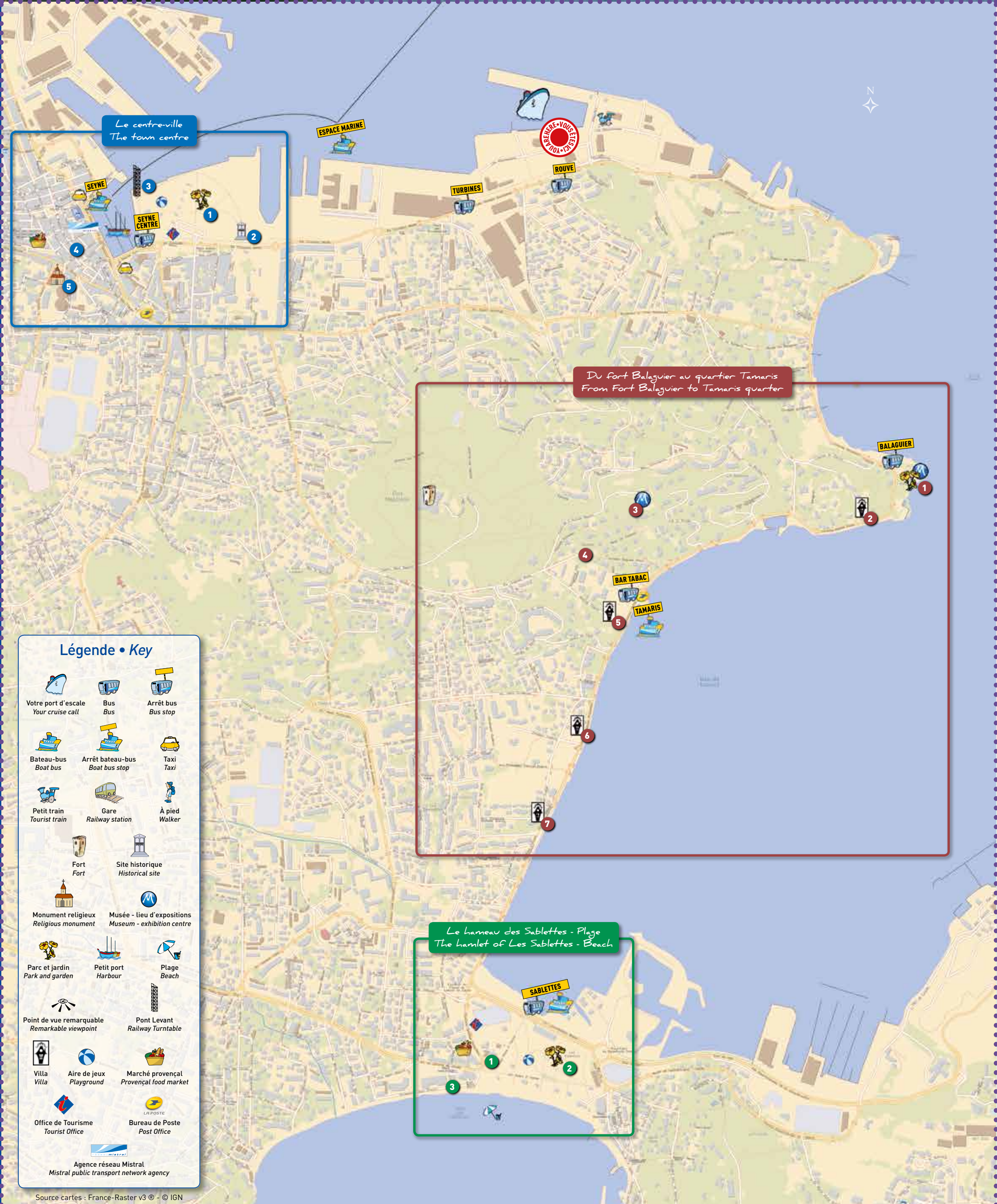


Où acheter mon ticket ?
Where do I buy my ticket?
Directement dans le bateau.
À l'embarcadere : arrêt « Toulon ».

Où acheter mon ticket ?
Where do I buy my ticket?
Directement dans le bateau.
À l'embarcadere : arrêt « Toulon ».

Où acheter mon ticket ?
Where do I buy my ticket?
Directement dans le bateau.
À l'embarcadere : arrêt « Toulon ».

Où acheter mon ticket ?
Where do I buy my ticket?
Directement dans le bateau.
À l'embarcadere : arrêt « Toulon ».



Le hameau des Sablettes Plage
The hamlet of Les Sablettes Beach

Prévoyez 1h30 de balade (hors transport).
The excursion takes about 1 1/2 hours (excluding transport).

1 Le hameau des Sablettes - Patrimoine classé du XX^{ème} siècle
The hamlet of Les Sablettes - an official 20th-century heritage site



2 Le parc paysager Fernand Braudel
Fernand Braudel landscaped garden



3 La promenade Charcot
Charcot promenade



Informations transports
Transport information

Au départ de Toulon
From Toulon
Départ : arrêt « Toulon »
Ligne 18M - Direction Sablettes
Arrivée : arrêt « Sablettes »
Durée : 25 mn
Get on at: "Toulon" boat bus stop
Number 18M - Direction Sablettes
Get off at: "Sablettes" boat bus stop
Length: 25 mins

Au départ de La Seyne-sur-Mer
From La Seyne-sur-Mer
Départ : arrêt « Turbines »
Ligne 83* - Direction Sablettes
Arrivée : arrêt « Sablettes »
*Attention : ne circule pas les dimanches et les jours fériés
Durée : 13 mn
Get on at: "Turbines" bus stop
Number 83* - Direction Sablettes
Get off at: "Sablettes" bus stop
*Important: no service on Sundays and bank holidays
Length: 13 mins

Sur demande, le petit train vous dépose aux plages des Sablettes.
The tourist train can drop you off at Les Sablettes beach on request.



4 Le quartier Tamaris
The Tamaris quarter

5 Le Grand Hôtel
The Grand Hotel



6 L'institut Michel Pacha
Institut Michel Pacha

Informations transports
Transport information
Au départ de Toulon
From Toulon
Départ : arrêt « Toulon »
Ligne 18M - Direction Sablettes
Arrivée : arrêt « Tamaris »
Durée : 20 mn
Get on at: "Toulon" boat bus stop
Number 18M - Direction Sablettes
Get off at: "Tamaris" boat bus stop
Length: 20 mins

Au départ de La Seyne-sur-Mer
From La Seyne-sur-Mer
Départ : arrêt « Turbines »
Ligne 83* - Direction Sablettes
Arrivée : arrêt « Balaguer »
pour visite du musée
Arrivée : arrêt « Bar Tabac »
pour visite du quartier Tamaris
Attention : ne circule pas les dimanches et les jours fériés
Durée : 10 mn
Get on at: "Turbines" bus stop
Number 83* - Direction Sablettes
Get off at: "Balaguer" bus stop to visit the museum
Get off at: "Bar Tabac" bus stop to visit the Tamaris quarter
*Important: no service on Sundays and bank holidays
Length: 10 mins

Au départ de La Seyne-sur-Mer
From La Seyne-sur-Mer
Départ : arrêt « Turbines »
Ligne 83* - Direction Sablettes
Arrivée : arrêt « Balaguer »
pour visite du musée
Arrivée : arrêt « Bar Tabac »
pour visite du quartier Tamaris
Attention : ne circule pas les dimanches et les jours fériés
Durée : 10 mn
Get on at: "Turbines" bus stop
Number 83* - Direction Sablettes
Get off at: "Balaguer" bus stop to visit the museum
Get off at: "Bar Tabac" bus stop to visit the Tamaris quarter
*Important: no service on Sundays and bank holidays
Length: 10 mins



