

TPM TERRE DE SPORT

MÉTROPOLE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE



www.metropoleTPM.fr
f t i @metropoleTPM

édition
2018

BROCHURE GRATUITE - Ne peut être vendue



TPM TERRE DE SPORT



ÎLE DE PORQUEROLLES

Édito

Dans le cadre de sa compétence Sport et Jeunesse, la Métropole Toulon Provence Méditerranée mène une politique volontariste en faveur du sport pour tous, facteur d'intégration et de cohésion. TPM assure notamment la construction et la gestion d'équipements sportifs à vocation métropolitaine.

Le complexe sportif Léo Lagrange à Toulon, le Vélodrome à Hyères, le complexe sportif de l'Estagnol et la base nature et sport du Vallon du Soleil à La Crau sont des équipements métropolitains qui accueillent au total plus de 8000 personnes par semaine.

TPM apporte un soutien au tissu associatif sportif au travers de sa compétence « Soutien à la formation » des dirigeants et des éducateurs sportifs. La métropole contribue également à favoriser le sport de haut niveau en aidant les clubs et les manifestations sur son territoire, ainsi que les sportifs les plus performants qui pratiquent un sport individuel.

Cette brochure permet de faire connaître et promouvoir les équipements sportifs métropolitains auprès des associations, des clubs, des établissements scolaires et du grand public.



Hubert Falco

Président de Toulon
Provence Méditerranée
Ancien Ministre



Christian Simon

Vice-président de Toulon
Provence Méditerranée
et de la commission
Sport et Jeunesse
Maire de La Crau





CONTACT

Complexe sportif Léo Lagrange

Avenue René Cassin
83100 Toulon

Tél. 04 94 93 64 93

leolagrange@metropolepm.fr

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8h à 22h.

Samedi et dimanche
de 10h à 18h

(horaires susceptibles
d'être étendus suivant
la programmation
des compétitions).

**Parking semi-souterrain
gratuit : 274 places.**

**Gestionnaire du complexe
sportif Léo Lagrange
depuis 2003, Toulon Provence
Méditerranée a réalisé
un vaste projet de
réhabilitation sur le site.
Destiné à accueillir
les scolaires, étudiants,
associations et clubs
sportifs de la métropole,
le complexe sportif
Léo Lagrange, entièrement
rénové, a rouvert ses portes
au mois de février 2013.**

Complexe sportif Léo Lagrange

Un site moderne et accessible à tous

L'ensemble du complexe est composé de 42 000 m² de terrains de sport et de bâtiments attenants (vestiaires, bureaux...) sur 7 hectares de terrain. Le complexe sportif Léo Lagrange a été conçu en 2 pôles distincts afin de répondre aux différents publics.

► **Le pôle scolaire** avec un accès indépendant est composé de : 1 terrain de football, 4 terrains multisports (handball, basket-ball, volley-ball) et 1 anneau d'athlétisme de 225 m.

Doté de 24 vestiaires, ce pôle offre des conditions de pratiques optimales aux établissements scolaires toulonnais.



7 lycées, 4 collèges, 100 classes d'écoles primaires par an



50 000 scolaires par an





Plus de 100 000 compétiteurs par an

27 associations, avec 120 h de créneaux par semaine et 320 matchs par an

► **Le pôle compétition** dispose d'un terrain d'honneur en pelouse naturelle homologué pour le football jusqu'en Championnat de France amateur et jusqu'en Fédérale 1 pour le rugby. Ce terrain, qui comprend une tribune couverte de 1500 places, est bordé d'une piste 8 couloirs et de multiples installations d'athlétisme (sautoir en longueur, à la perche, aire de lancers...) permettant d'accueillir des compétitions interrégionales et des meetings de niveau national. 2 terrains synthétiques dont un avec

tribune couverte de 1000 places et homologué pour des matchs de DHR au football et de Fédérale 1 au rugby complètent ce pôle. Une salle de musculation et de cardio-training complète l'offre sportive.

► **Le complexe sportif Léo Lagrange** a aussi pour vocation d'accueillir un public loisir non licencié sur les différents espaces sportifs et notamment sur un parcours de santé de 900 m autour des terrains.

20 000 non licenciés par an



Horaires d'ouverture au public loisir non licencié

Mise à disposition de plateaux sportifs (handball, volley-ball, basket-ball), du parcours santé et de la piste d'athlétisme en accès libre aux horaires suivants :

► Pôle scolaire

• En semaine :

Les terrains multisports : 12h-14h / 17h-20h

Le parcours santé : 12h-14h / 17h-20h

Le terrain synthétique est réservé aux clubs et aux scolaires.

• Le week-end : 10h-18h

Le terrain synthétique est réservé aux familles et aux enfants.

En cas de programmation d'une manifestation, ces horaires peuvent être annulés ou modifiés.

► Pôle compétition

• En semaine :

Le terrain synthétique 3 : 12h-14h

La piste d'athlétisme : 12h-14h / 17h-18h (sauf le mercredi)

Le parcours santé : 12h-14h / 17h-20h

• Le week-end : 10h-18h

Le terrain synthétique 3 est réservé aux ados et adultes.

Le terrain d'honneur et le terrain synthétique 2 (avec la tribune) sont réservés aux matchs et aux entraînements des clubs.



CONTACT

Vélodrome TPM

300 Chemin de l'Ermitage
Quartier Costebelle
83400 Hyères
Tél. 04 94 57 41 34
velodrome@metropoletpm.fr

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8h à 21h.
Samedi de 9h à 17h
(horaires susceptibles
d'être étendus suivant
la programmation
des compétitions).

Parking gratuit : 133 places.

En 2004, le Vélodrome de Costebelle devient un équipement de Toulon Provence Méditerranée et prend le nom officiel de Vélodrome TPM. En 2006, des travaux de rénovation ont lieu sur le site qui se voit doté d'une semi-couverture de bois et d'acier, d'un éclairage, d'une cabine de presse, d'une nouvelle tribune d'une capacité de 600 places, de nouveaux locaux administratifs et d'une salle de musculation. Ces travaux sont suivis, en 2007, de la création de parkings aux abords du Vélodrome. Ces nouvelles caractéristiques en font un équipement unique au niveau national et international.

Vélodrome TPM



Un équipement sportif de renom

Le Vélodrome TPM est un équipement sportif qui rayonne internationalement par ses coureurs de haut niveau et l'accueil de stages d'équipes internationales, mais également par l'organisation de grandes compétitions telles que le Championnat de France Élite et Avenir.

Avec ses 6 médailles d'Or Olympiques et ses 15 titres de Champions du Monde de Cyclisme, le Vélodrome TPM a accueilli les plus grands champions du cyclisme français. Il est reconnu comme un équipement sportif d'exception.



Un outil de préparation très sollicité

Diverses équipes internationales viennent souvent de loin pour bénéficier des équipements du Vélodrome : Chine, Russie...



Pistard de l'équipe de Chine



Equipe de France

D'autres coureurs, tels que ceux de l'équipe professionnelle de La Française des Jeux ou l'Équipe de France de triathlon, viennent au Vélodrome TPM à l'occasion de stages spécifiques de préparation physique.

Une offre sportive diversifiée

► Des espaces dédiés à la performance :

une piste en doussié (bois du Cameroun) de 250 m, des parcours VTT labellisés FFC, une salle de musculation de 80 m² équipée de 20 machines, une salle de boxe de 70 m².



► Des espaces d'accueil du public et des médias :

une salle de réunion, une salle de presse, des tribunes d'une capacité de 1300 places (700 places tribune Bertolino, 600 places tribune Garnier), 3 parkings gratuits d'un total de 133 places.

Un équipement accessible à tous

► Les baptêmes sur piste

Rouler sur un vélo à pignon fixe ?

Descendre des pentes en vélo à plus de 46° ?

Oserez-vous tester l'inclinaison de la piste du Vélodrome TPM ?

Si vous n'avez jamais essayé, c'est le moment de vous laisser aller à la vitesse.

Venez découvrir cette structure et entrez dans la peau d'un coureur. Expérimentez-les sensations de la piste pendant un baptême de plus de 2 heures ! Avant d'accéder à la piste, vous serez pris en charge par un éducateur sportif diplômé qui vous accompagnera pour vivre ce moment d'émotion !

Les conditions d'inscription et les tarifs :
Vélodrome TPM

Tél. 04 94 57 41 34 - velodrome@metropoletpm.fr



► Journée de découverte et d'initiation

Les centres de loisirs et les écoles élémentaires peuvent réserver leur journée pour venir découvrir ce superbe équipement et s'initier aux joies de la piste.

► Journée de cohésion, stage de préparation de saison

Le Vélodrome est accessible aux clubs sportifs de tous niveaux ainsi qu'aux entreprises.

Diverses activités complémentaires peuvent être proposées sur réservation (informations et tarifs sur demande) :

- Parcours training dans la pinède (VTT, course à pied...).
- Salle de musculation et de boxe à disposition.
- Salle de réunion pour cours théoriques.
- Salle polyvalente équipée de tatamis (échauffement, récupération...).



Fêter son anniversaire au Vélodrome

Pour les enfants à partir de 8 ans, des séances découvertes sont proposées les mercredis et samedis sur réservation.

Complexe sportif de l'Estagnol



CONTACT

Complexe sportif de l'Estagnol

Vieux Chemin d'Hyères
La Moutonne
83260 La Crau
Tél. 04 94 93 64 97
estagnol@metropoletpm.fr

Horaires d'ouverture :
du lundi au samedi
de 8h à 23h.
Dimanche, horaires variables
suivant la programmation
des compétitions.

Parking gratuit : 400 places.

**Créé en janvier 2003,
le complexe sportif de
l'Estagnol s'étend
sur plus de 40 000 m².
Il a été transféré
à Toulon Provence
Méditerranée
en juillet 2009,
lors de l'intégration
de la commune
de La Crau.**

Un pôle sportif couvert avec cinq espaces dédiés aux sports de salle

- La salle d'honneur, avec un terrain multisports (handball, basketball, volleyball, badminton) et sa tribune de 500 places, qui accueille également entre autres des compétitions de judo et de gymnastique,
- une salle de danse,
- une salle de gymnastique,
- une salle des arts martiaux,
- une salle de musculation.



32 associations, 284 h de créneaux par semaine et 240 matchs par an

3000 pratiquants par semaine



9 écoles (maternelles, primaires et collèges), soit 9400 élèves par an

460 cours universitaires par an



Un pôle sportif de plein air, inauguré en février 2015, qui comprend

- Un terrain synthétique permettant une mixité de pratique football/rugby,
- un bâtiment comprenant une tribune de 500 places assises et des vestiaires,
- un bâtiment dédié à l'accueil et à la gestion administrative du site,
- un club house permettant aux associations de disposer de tout le confort nécessaire pour les activités hors terrain,
- un terrain annexe en pelouse naturelle pour des entraînements foot/rugby.

Une offre sportive exceptionnelle permettant une grande diversité de publics et de pratiques

- Une vocation pluridisciplinaire avérée avec 15 activités sportives différentes et 32 associations sportives ou autres structures,
- une forte présence d'établissements scolaires : 700 créneaux,
- l'utilisation des équipements depuis plus de 10 ans par les étudiants de l'UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS de l'Université de Toulon),
- une place importante laissée aux structures de sport adapté (3 structures).





CONTACT

Base nature et sport du Vallon du Soleil

295 Chemin des Genévriers
83260 La Crau
Tél. 04 94 23 79 39
ou 06 17 27 39 12
vallondusoleil@metropoletpm.fr

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8h à 22h30.
Samedi et dimanche,
horaires variables suivant
la programmation
des compétitions.

Parking gratuit : 100 places.

**Depuis les années 70,
le site du Vallon du Soleil
a connu de nombreux
changements. Centre de
tennis prestigieux, camping,
puis enfin complexe sportif.**

**Propriété de la ville
de Toulon, il fait partie
depuis le 1^{er} janvier 2009
des équipements sportifs
de Toulon Provence
Méditerranée.**

Base nature et sport du Vallon du Soleil

Un site remarquable

Avec une vue imprenable sur le mont Redon et le Fenouillet, le Vallon du Soleil à La Crau est un site TPM entièrement dédié au sport et à la nature.

Sur 15 hectares de pinède, le complexe offre de multiples possibilités aux centres aérés, aux scolaires, aux associations et institutions de la métropole. Il accueille aujourd'hui plusieurs centaines d'enfants et d'adultes chaque semaine.

Un emplacement exceptionnel alliant sport et nature

Base nature et sport, le Vallon du Soleil vous accueille pour vos activités sportives, de plein air, de détente ou de découverte de la nature sous réserve de demande de mise à disposition et d'autorisation.

Au cœur d'un vallon, entre prairie et colline, le site met à disposition ses infrastructures sportives et ses espaces naturels :



- 2 terrains synthétiques football/rugby,
- 3 piscines extérieures non chauffées,
- des plateaux sportifs : tennis, basket, handball, volley, pétanque,
- des espaces naturels de découverte : prairie, pinède et garrigue,
- un club house avec terrasse,
- une zone de pique-nique avec tables,
- un espace camping.





Le saviez-vous ?

En 1982, l'équipe de France de tennis menée par Yannick Noah y prépara la demi-finale de la coupe Davis. Avant de gagner cette rencontre à Aix-en-Provence, Yannick Noah et Henri Leconte sont venus s'entraîner au Vallon du Soleil sur le court n°1 surnommé depuis « le central ».



Les activités du Vallon du Soleil

Riche d'un environnement naturel remarquable, le site permet la pratique d'une multitude d'activités en autonomie ou avec des animateurs nature ou éducateurs sportifs du service des sports de TPM.

► Base sport :

VTT, course d'orientation, football, rugby, flag, golf country, baby-gym, motricité, pétanque, basket, handball, volley-ball, tennis, badminton, speedminton, hockey, crosse canadienne, découverte du cirque, jeux de lancés, ultimate, base-ball et sports spécifiques selon faisabilité.

► Base nature :

Découverte des petites bêtes, des papillons, des escargots, découverte de la flore, création d'herbiers, recherche de traces de passage et de présence d'animaux et insectes, jeux de groupe, balades nature, balades sensibles, balades contées, jeux et balades autour des couleurs, recherche d'animaux de la région (en peluche).

Soutien aux sportifs de haut niveau

Document à retourner au
Service des Sports
Métropole de la Méditerranée
Toulon Provence Méditerranée
105, Boulevard Henri Fabre
CS 30534 - 83521 Toulon cedex 9
Tél. 04 78 72 83 00

**MÉTROPOLE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE**



Aide aux athlètes de haut niveau

Nom _____	Prénom _____
Discipline _____	
Catégorie <input type="checkbox"/> Espoir <input type="checkbox"/> Jeune <input type="checkbox"/> Senior <input type="checkbox"/> Elite <input type="checkbox"/> Disciplines nationales	
Adresse postale _____	
Adresse mail _____ Téléphone _____	
Palmarès / Performances sportives _____	
Programme sportif de l'année _____	

Rappel

TPM apporte un soutien financier aux athlètes de haut niveau des catégories Espoir, Jeune, Senior et Elite. Cette aide concerne uniquement les sportifs de haut niveau figurant sur la liste établie annuellement par le Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports. Les athlètes doivent être licenciés et domiciliés sur le territoire de TPM et pratiquer des disciplines individuelles.

Documents à fournir

- Courrier adressé au Président
- Preuve document comptable
- Attestation de haut niveau (accessible sur le site internet du Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports)
- Attestation d'adresse et de domicile
- Copie de la licence
- Bilan financier bancaire
- Pour les jeunes sportifs n'ayant pas de compte bancaire, les documents complémentaires suivants sont demandés :
 - copie du livret de famille
 - courrier des parents autorisant TPM à effectuer le virement sur le compte de ses parents,
- Attestation de domicile
- Photo de l'athlète pratiquant son activité sportive (à envoyer par mail à : mbd@tpm.fr)

Un dossier est à télécharger sur le site Internet de TPM : www.metroletpm.fr/demande-de-subsventions

La Métropole Toulon Provence Méditerranée apporte son soutien financier aux sportifs amateurs inscrits sur les listes de haut niveau et soumis aux critères sélectifs et cumulatifs suivants :

- pratiquer une discipline individuelle sur le territoire métropolitain,
- figurer sur la liste de référence éditée par le ministère de la Jeunesse et des Sports chaque année,
- justifier d'une double appartenance au territoire géographique de TPM (siège social du Club et adresse personnelle de l'athlète).

Ce soutien financier est de 400 € annuels versés par TPM aux sportifs répondant aux critères énoncés ci-dessus.



Elton De Souza, roller



Marine Allione, cyclisme



Adrien Bosson, windsurf



Asia Maillot

Haltérophile poids plume

Asia est sportive de haut niveau depuis 3 ans, elle a découvert son sport à l'occasion de ses cours d'UNSS. Un peu réticente au début à l'idée de soulever de la fonte, elle se prend vite au jeu : « ce sport nécessite de la technique, de l'explosivité et beaucoup de souplesse. J'aime la recherche du geste parfait ». Son palmarès est déjà impressionnant dans sa catégorie - de 48 kg : Championne de France 2016, Championne de France universitaire en 2017 et 10^{ème} à l'Européen. Asia « tire » 63 kg à l'arraché et 80 kg à l'épaulé jeté, soit presque le double de son poids.

Asia souligne que son sport n'est pas si difficile d'accès. On peut commencer dès 10-11 ans, mais sans poids. On apprend les bons gestes, les bonnes postures « on fait des petits ateliers d'apprentissage auprès des enfants des écoles primaires. On leur apprend comment bien porter leur cartable » et si on se prend de passion, comme Asia, on peut même pousser la porte de l'Association Sportive du Lycée Dumont D'Urville Haltérophilie.

Soutien à la formation des associations et des clubs sportifs

La Métropole TPM soutient le tissu associatif sportif au travers de sa compétence « Soutien à la formation » qui s'articule autour de 2 axes :

Formation des dirigeants bénévoles

La prise en charge des formations des dirigeants bénévoles décrites ci-après s'effectue à hauteur de 75% du montant total de la formation dans la limite de 1000 €.

- Formation à la réglementation sportive.
- Fiscalité, fonctionnement d'une association.
- Formation aux premiers secours et aux outils de communication.



Formation des cadres techniques bénévoles

La prise en charge des formations des cadres techniques bénévoles décrites ci-après s'effectue à hauteur de 50% du montant total de la formation dans la limite de 1000 €.

- Formation aux diplômes sportifs (préparation aux brevets d'État et aux brevets fédéraux).
- Formation à l'arbitrage (niveau international, national, régional et départemental).
- Stages de perfectionnement.

Il est précisé que la prise en charge concerne uniquement le coût pédagogique des formations.



Compétence	
Document à retourner au Service Via Association Hôtel de la Métropole Toulon Provence Méditerranée 12, Boulevard Henri Fabre CS 20024 - 83100 Toulon cedex 9 Tél. : 04 94 93 83 00	
MÉTROPOLÉ TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE	
Demande de subvention Politique sportive « soutien à la formation »	
Nom de l'association sportive	
Adresse	
Nom usuel ou surnom	
Personne à contacter	
Tel. _____	Fax _____
Montant global de la demande	
Objet	

Un dossier est à télécharger
sur le site Internet de TPM :
[www.metroletpm.fr/
demande-de-subventions](http://www.metroletpm.fr/demande-de-subventions)



Missions d'Intérêt Général

Chaque saison, la Métropole Toulon Provence Méditerranée et les clubs phares du territoire - dont le Rugby Club Toulonnais et le Toulon Saint-Cyr Var Handball - organisent des actions dans le cadre des Missions d'Intérêt Général (MIG) à destination des plus jeunes : rencontres avec les sportifs professionnels, initiations au handball ou au rugby, tournois... Ces actions ont pour principal objectif de sensibiliser les jeunes aux valeurs du sport, au respect des règles et à la vie en communauté.

Que ce soit lors d'actions en direction des plus jeunes, de licenciés ou de non licenciés, il s'agit, en collaboration avec les accueils de loisirs municipaux ou associatifs, de favoriser l'insertion sociale et la solidarité, par de l'initiation sportive, des entraînements délocalisés, des journées d'information ou encore de promouvoir la pratique du rugby, et du handball dans le cadre scolaire et au sein des clubs.

Quelques exemples d'actions MIG

► Les entraînements délocalisés

Ouvertes au public, les séances d'entraînement sont suivies d'une séance de dédicaces à destination des enfants en priorité.

► Initiation avec les centres de loisirs

Ces initiations se formalisent principalement par la tenue de journées animées par des joueurs professionnels.



Chaque année, ce sont près de 800 jeunes qui participent aux actions MIG



TPM partenaire de vos évènements sportifs

Jeux de l'UNSS

Base Nature et Sport du Vallon du Soleil
et Complexe sportif Léo Lagrange

800 enfants venus de toute la France pour
une rencontre sportive de 3 jours sur les sites
sportifs de TPM



TPM SEVEN U

Complexe sportif Léo Lagrange

Tournoi de rugby à 7 réunissant des étudiants
de tout le sud est.



**Tournoi International
Entente Pivotte Serinette Toulon**
Base nature et sport du Vallon du Soleil

Tournoi sur 2 jours, 8 catégories, 72 équipes,
864 joueurs.



Journée Entreprise Colas
Complexe sportif de l'Estagnol

600 participants.



**Tournoi du Président
Comité Côte d'Azur Rugby**
Complexe sportif de l'Estagnol

1000 participants, 1000 spectateurs,
catégories U8-U10-U12, 40 clubs différents
du département.



**Championnat de France de cyclisme
sur piste Élite et Avenir**
Vélodrome TPM

300 coureurs venus de 13 régions,
15000 spectateurs.



MÉTROPOLE
TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE

Manifestations sportives
Demande d'autorisation pour l'organisation de manifestations sur les équipements
sportifs de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

Formulaire à remplir et à retourner au moins 2 mois avant la date de la manifestation accompagné des pièces demandées à :
Mairie de Toulon, Toulon Provence Méditerranée - Service des Sports
105, boulevard Jean-Pierre - CS 3006 - 83000 Toulon Cedex 9

Équipement concerné	_____
Plan de l'équipement / Structure	_____
Adresse / Téléphone / Mail	_____
Qualité des équipements	_____
Nature de la manifestation (compétition avec classement ou non)	_____
Durée et heures prévues	_____
Nature des activités	_____
Nombres de personnes concourant à l'organisation de la manifestation	_____
Effet du public attendu	_____
Matériel, consommables et quantité	_____
Moyens de secours prévus (soins, premiers secours, évacuation, etc.)	_____

Un dossier est à télécharger
sur le site Internet de TPM :
www.metroletpm.fr/sport

Info :
Pour la tarification de mise
à disposition aux organismes
privés, contactez le service
des sports : 04 94 93 70 01

Compétition Athlétisme
Complexe sportif
Léo Lagrange

Athlétisme TEC cadets-
juniors-séniors, 300 pratiquants,
450 spectateurs.



MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE



www.metropoleTPM.fr

   @metropoleTPM

Hôtel de la Métropole
107, boulevard Henri Fabre - CS 30536
83041 Toulon Cedex 9
Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00
Fax : +33 (0)4 94 93 83 83

LA COMPÉTENCE SPORT DE TPM

► Des équipements sportifs métropolitains

- Complexe sportif Léo Lagrange
- Vélodrome TPM
- Complexe sportif de l'Estagnol
- Base nature et sport du Vallon du Soleil

► Des missions sportives

- Soutien aux sportifs de haut niveau
- Soutien à la formation des associations et des clubs sportifs
- Missions d'Intérêt Général
- TPM partenaire de vos événements sportifs

Retrouvez toute l'actualité sportive TPM sur www.metroletpm.fr/sport

CARQUEIRANNE

LA CRAU

LA GARDE

HYÈRES

OLLIOULES

LE PRADET

LE REVEST-LES-EAUX

SAINT-MANDRIER-SUR-MER

LA SEYNE-SUR-MER

SIX-FOURS-LES-PLAGES

TOULON

LA VALETTE-DU-VAR



Publication réalisée par le Service des sports
et la Direction de la communication
Toulon Provence Méditerranée

Crédits photos :
Hortense Hébrard/TPM et Olivier Pastor/TPM

Impression : Trulli

Dépôt légal à parution

Août 2018