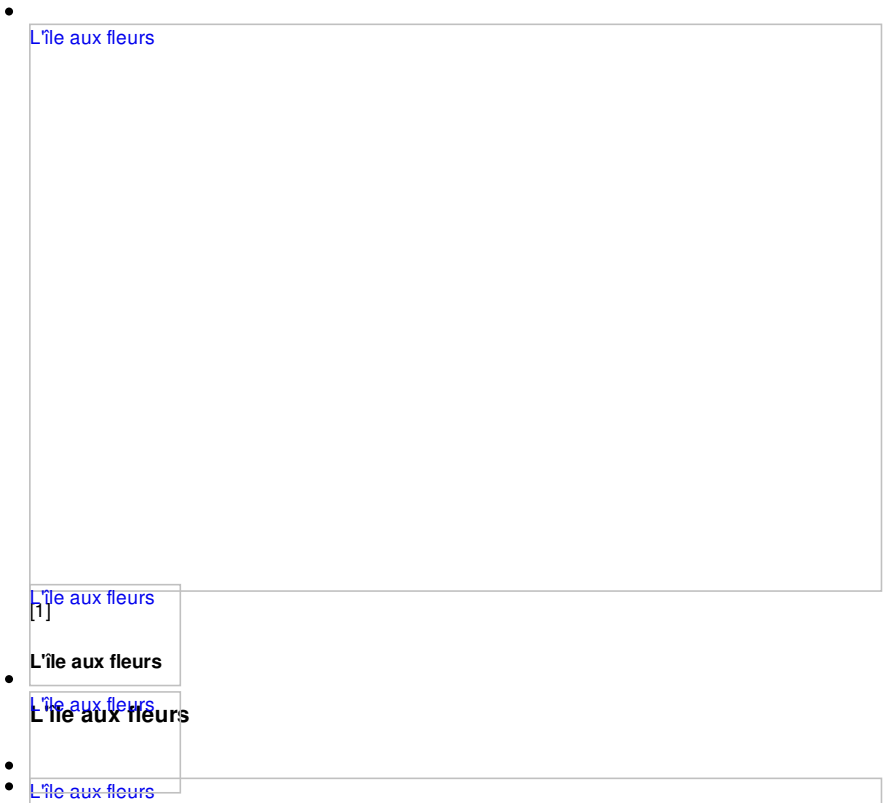




Sentier du littoral

## L'île aux fleurs

À quelques tours d'hélices du continent, vous rejoindrez l'île des Embiez où une mosaïque de paysages d'une saisissante diversité vous attend.



### Six-Fours-les-Plages : Île des Embiez

## Intérêt du circuit

Cette île, fait partie d'un archipel d'îles et d'îlots qui protège la Rade du Brusc.

À pied ou à vélo, vous découvrirez des sentiers de charme, 95 ha de pinède, de garrigue, de jardins fleuris, une végétation méditerranéenne constituée de palmiers, tamaris, pins maritimes, puis des plages discrètes et des petites criques sauvages qui méritent que l'on s'y abandonne.

Bien que l'endroit soit résidentiel, le naturel sauvage des lieux persiste et permet de belles randonnées.

Par les belles journées d'été n'hésitez pas à « piquer une tête dans la belle bleue ».

Itinéraire

- 1** Depuis le port prenez la direction de la Plage des Salins puis la pointe nord ouest de l'île. Vous découvrirez une végétation méditerranéenne constituée de palmiers, pins, laurier-tin et tamaris qui s'épanouissent en délicates teintes blanc rosé en été.
- 2** Vous rejoignez l'ancien Fort Saint-Pierre qui abrite l'aquarium de l'Institut océanographique Paul Ricard.  
[2]
- 3** Vous pourrez continuer votre balade jusqu'à la Pointe Cougoussa (comme l'appellent certains) où se situe une ancienne Tour marine. De ce plus haut sommet (62m), un panorama exceptionnel de Marseille à Toulon vous attend.  
**L'île aux fleurs**
- 4** Vous retournerez à l'embarcadère en contournant les vignobles des Embiez qui produisent aussi bien de rosé, du blanc et du rouge. Les premières vignes furent plantées en 1922.
- 5** Vous reprenez le bateau au débarcadère en direction du Port du Brusc.

## Infos pratiques

Durée  
1h30 A/R  
Difficulté

Très facile  
S'équiper  
 Bonnes chaussures  
 Bouteille d'eau  
 Appareil photo  
Cartes conseillées  
IGN 1/25 000 - n° 3346 OT  
Distance  
6 km A/R  
Dénivelé  
30 m  
Bon à savoir

**N'hésitez pas à contacter l'Office de Tourisme de Six-Fours-les-Plages au 04 94 07 02 21 ou la société Paul Ricard au 04 94 10 65 20 afin de vous renseigner sur l'accessibilité du parcours.**

## Accès

En voiture

Port de Sanary ou port de Brusç à Six-Fours-les Plages

Autre

Accès île des Embiez : toute l'année depuis le port du Brusç à Six-Fours-lesPlages, #13; embarcadère quai Saint Pierre (10 minutes de traversée en bateau) et en juillet et août depuis Sanary-sur-mer. #13; #13; Horaires, tarifs et billetterie : #13; www.lesilespaulricard.com/acces-embiez #13; www.ile-des-embiez.com #13; #13; La ligne 87 (Les Sablettes/ La Seyne Centre / Le Brusç) est disponible au niveau de l'arrêt "Embarcadère". #13;

Publication



[3]

[Guide du Sentier du littoral ed 2018](#) [3]

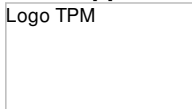
Lieu de promenade privilégié pour les habitants de notre métropole, parfois méconnu des visiteurs, le sentier du littoral étire ses chemins de terre à travers le territoire.

[Téléchargement](#) [4] \ PDF \ 4.87 Mo

Feuilleter

[Feuilleter](#) [5]

Logo TPM



## Toulon Provence Méditerranée

### Hôtel de la Métropole

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 TOULON Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : [contact@metropoletpm.fr](mailto:contact@metropoletpm.fr)

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)
  
- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [\ LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :

--	--	--	--

---

**URL source:** <https://www.metropoletpm.fr/tpm/balade/l-ile-aux-fleurs>

### Liens:

[1] [https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/ctimport/balade/ile-aux-fleurs\\_1.jpg?itok=c5U\\_NwKK](https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/ctimport/balade/ile-aux-fleurs_1.jpg?itok=c5U_NwKK)

[2] [https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/ctimport/balade/ile-aux-fleurs\\_2.jpg?itok=1v2UU6X8](https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/ctimport/balade/ile-aux-fleurs_2.jpg?itok=1v2UU6X8)

[3] <https://www.metropoletpm.fr/publication/guide-sentier-littoral-ed2018>

[4] <https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/topoguide-sentier-2018-v2.pdf>

[5] <https://fr.calameo.com/read/0035347837b3cb9641083>