



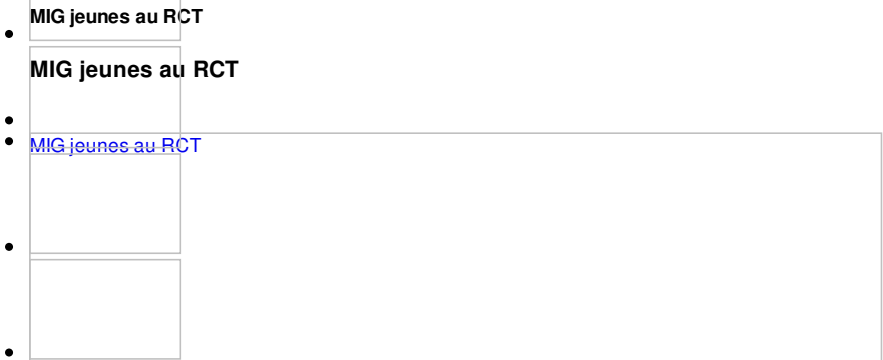
## Immersion de jeunes en recherche d'emploi au RCT

18/12/2014 - 10:24

25 jeunes en recherche d'emploi étaient en visite au centre d'entraînement du RCT ce jeudi 17 décembre.



[1]



Dans le cadre des MIG organisées par Toulon Provence Méditerranée et le Rugby Club Toulonnais, 25 jeunes issus des Missions locales de l'agglomération ont participé à une journée d'immersion au sein du centre entraînement des joueurs professionnels. Au programme : initiation au rugby, repas diététique, séance de "media training" ponctuée par des échanges avec Pierre Mignoni. L'objectif est de faire le parallèle entre les exigences et l'hygiène de vie propres aux joueurs de rugby et celles d'une personne en insertion professionnelle.

### Activité rugby

Pour commencer la journée, une activité rugby était programmée au stade Ange Siccardi à Toulon, afin de souder le groupe en vue des ateliers de l'après-midi, mais également d'appréhender l'attitude de chacun (réservé, meneur,...).

Ensuite, un repas diététique, identique à celui des professionnels, leur a été proposé dans les lieux de vie des joueurs du RCT.

[2]

### Ateliers vidéo

**MIG jeunes au RCT**

Dans l'après-midi, des ateliers vidéos ("media training") ont été organisés par des intervenants extérieurs spécialisés en communication afin d'aider les jeunes à se présenter lors de leurs entretiens : la plupart ont relevé le défi et fait face à la caméra. Ils se sont ensuite prêtés au jeu de l'analyse de la gestuelle, du comportement et de la diction de leur prestation par le groupe et les intervenants. Ils auront appris par exemple, qu'une poignée de main ferme et un regard sûr sont représentatifs d'une personne confiante en ses capacités. Ou encore, comment placer ses mains, sa voix, son regard lors d'un entretien.

### Bilan en présence de Pierre Mignoni

Enfin, pour terminer la journée, un bilan était prévu sous forme d'échanges entre les intervenants (équipe d'accueil du RCT, les Missions locales et les spécialistes en communication) et les jeunes demandeurs d'emploi afin de connaître les obstacles auxquels ils sont confrontés et leur prodiguer des conseils pour les surmonter. Pierre Mignoni, ancien joueur professionnel et désormais entraîneur des arrières du club est intervenu pour faire part de son expérience et répondre aux questions des jeunes.

Actualités

### Actualités

[Le concours de l'Opération Grand Site est ouvert!](#) [5]

Dans le cadre de l'Opération Grand Site, la Ville d'Hyères et la Métropole TPM organisent, du 19 septembre au 30 novembre

[Vos rendez-vous avec le patrimoine métropolitain](#) [6]

Les 19 et 20 septembre, les équipements de la Métropole vous accueillent pour cette 37ème édition sur le thème : Patrimoine

[L'Etat s'engage sur des locaux à Montety](#) [7]

Ce jeudi 17 septembre, l'Etat, la ville, la Métropole TPM et le Groupe Edouard Denis se sont réunis pour signer la Ve

[Cap sur le numérique pour Mistral](#) [8]

Le réseau Mistral et la Métropole TPM proposent CAP SUR LE NUMERIQUE.

[Hyères accueille l'Almanarre Kite Master](#) [9]

Du 9 au 11 octobre 2020, la célèbre plage de l'Almanarre à Hyères reçoit l'Almanarre Kite Master, la grande fina

Logo TPM

[3]

Toulon Provence Méditerranée

Hôtel de la Métropole

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 Toulon Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : [contact@metropoletpm.fr](mailto:contact@metropoletpm.fr)

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)
  
- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [\ LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :

--	--	--	--	--

URL source: <https://www.metropoletpm.fr/actualites/immersion-de-jeunes-recherche-d-emploi-rct>

Liens:

[1] [https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/rct\\_mig\\_jeunes\\_insertion\\_op\\_004.jpg](https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/rct_mig_jeunes_insertion_op_004.jpg)

[2] [https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/rct\\_mig\\_jeunes\\_insertion\\_op\\_007.jpg](https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/rct_mig_jeunes_insertion_op_007.jpg)

[3] [https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/rct\\_mig\\_jeunes\\_insertion\\_op\\_013.jpg](https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/rct_mig_jeunes_insertion_op_013.jpg)

[4] [https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/rct\\_mig\\_jeunes\\_insertion\\_op\\_022.jpg](https://www.metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/rct_mig_jeunes_insertion_op_022.jpg)

[5] <https://www.metropoletpm.fr/actualites/concours-photo-de-l-operation-grand-site-ouvert>

[6] <https://www.metropoletpm.fr/actualites/vos-rendez-patrimoine-metropolitain>

[7] <https://www.metropoletpm.fr/actualites/l-etat-s-engage-locaux-a-montety>

[8] <https://www.metropoletpm.fr/actualites/cap-numerique-mistral>

[9] <https://www.metropoletpm.fr/actualites/hyeres-accueille-l-almanarre-kite-master>